

Lietuvos Triatlono Federacija

Žiemos akvatlonų taurė 2025/2026

VARŽYBŲ SERIJOS NUOSTATAI

TIKSLAS:

Nuostatų paskirtis yra užtikrinti, kad atletai, treneriai ir komandų vadovai būtų gerai informuoti apie visas procedūras susijusias su varžybomis. Varžybų organizatoriai užtikrina, kad informacija esanti šiame gide yra tiksli, naujausia ir aktualiausia. Atletams, treneriams ir komandų vadovams patariama su organizatoriais pasitikslinti apie bet kokius informacijos šiame gide pasikeitimus.

ORGANIZATORIAI:

Lietuvos triatlono federacija; info@triatlonas.lt; +37060676384

Varžybų vyr. teisėjas: Žilvinas Reisas; z.reisas@triatlonas.lt; +37069964246

DISTANCIJOS:

Visi varžybų dalyviai turės įveikti jų amžiaus grupę atitinkančias distancijas. Visuose etapuose vykdomi tie patys nuotoliai, toms pačioms amžiaus grupėms:

	Plaukimas	Bėgimas	Amžiaus Grupės
Mažoji distancija	25 m	200 m	O
Vaikų distancija (A)*	50 m	300 m	A
Vaikų distancija (B, C)	100 m	500 m	B ir C
Jaunučių distancija	200 m	1 000 m	D
Jaunių distancija	300 m	2 000 m	I
OPEN + jaunimo distancija	400 m	3 000 m	I**, J ir V

* 2018 m. gimimo sportininkai(-ės) gali dalyvauti pasirinktinai O arba A distancijoje.

** 2009 m. gimimo sportininkai(-ės) gali dalyvauti pasirinktinai jaunių, arba open distancijoje.

AMŽIAUS GRUPĖS:

Sportininko gimimo metai	Amžiaus grupės kodas	Moterų grupė	Vyrų grupė	Kategorija
2019 - 2021 m.	O	OF	OM	Vaikai O
2017 – 2018 m.	A	AF	AM	Vaikai A
2015 – 2016 m.	B	BF	BM	Vaikai B
2013 – 2014 m.	C	CF	CM	Vaikai C
2011 – 2012 m.	D	DF	DM	Jaunučiai
2009 – 2010 m.	I	IF	IM	Jauniai
2007 – 2008 m.	J	JF	JM	Jaunimas
2006 – 1992 m.	E	EF	EM	Suaugusieji
1991 – 1977 m.	V1	V1F	V1M	Veteranai 1
1976 m. ir vyresni	V2	V2F	V2M	Veteranai 2

VARŽYBŲ SAVAITĖS PROGRAMA:

- Startiniai protokolai skelbiami likus 2 dienoms iki renginio pradžios;
- Registracija į etapą uždaroama likus 3 dienoms iki varžybų starto;
- Startinių paketų atsiėmimas galimas tik renginio dieną, registracija renginio dieną nevykdoma

REGISTRACIJA IR APDOVANOJIMAI:

- Registracija vykdoma my.raceresult.com;
- Registracijos metu būtina nurodyti plaukimo laiką, nenurodžius - sportininkas startiniuose sąrašuose bus įtraukiamas atsitiktine tvarka ir jokios pretenzijos nepriimamos.
- Registracija tik išankstinė, varžybų dieną registracija vietoje nevykdoma;
- Registracijos į vieną pasirinktą etapą kainos:

	O grupė	A - J grupės	E ir V grupės
Registruojantis internetu	3 Eur	9 EUR	19 EUR
Po registracijos uždarymo (iki renginio dienos)	3 EUR	15 EUR	30 EUR

- Dėl sąskaitų išrašymo juridiniams asmenims kreiptis el. paštu: info@triatlonas.lt
- Kiekvienos amžiaus grupės etapo prizininkai (TOP3) apdovanojami ženkliukais ir taurėmis. Taurės nugalėtojai (trijų etapų nugalėtojai) savo amžiaus grupėse (TOP1), Lietuvos 2026 metų žiemos akvatlono čempionato metu apdovanojami čempionų taurėmis, rėmėjų prizais, klubai čempionai apdovanojami čempionų taure.

MOTYVACINĖ SISTEMA TRENERIAMS:

Lietuvos triatlono federacija šių varžybų serijos metu skatina pritraukti kuo daugiau vaikų į triatlono sportą. Treneriai į kiekvieną žiemos akvatloną atvedę 10 vaikų gali gauti 100 EUR vienkartinę išmoką į asmeninę banko sąskaitą. Startavę trenerio dalyviai privalo finišuoti. Kiekvienas papildomas vaikas (A-J amžiaus grupės) vertinamas 10 EUR. Pvz: 11 vaikų = 110 EUR ir t.t. Maksimali išmoka – 150 EUR.

Lietuvos triatlono federacijos VK24/12 sprendimu, sportininkai 2024 - 2025 m. nebuvo Lietuvos nacionalinės rinktinės nariais, bet 2026 m. akvatlono taurės metu parodę I arba II kvalifikacinius normatyvus, LTF lėšomis yra kviečiami prisijungti į Nacionalinės rinktinės treniruočių stovyklą, LTF suteikiant šiuos įrankius: dviratį sportininkui, apgyvendinimą, lėktuvo bilietus ir maistpinigius stovyklos metu, o treneriui išleidusiam sportininką(-ę) į stovyklą - 400 EUR motyvacinę išmoką.

ATRANKA:

Šios varžybos yra sudedamoji nacionalinės triatlono rinktinės atrankos dalis.

REITINGAS:

Individualus reitingas

Akvatlonų taurės reitingas skaičiuojamas pagal žemiau nurodytą taškų sistemą, kiekvienai amžiaus grupei, moterims ir vyrams atskirai. Į galutinį reitingą traukiama visų trijų etapų taškų suma. Galutiniame akvatlonų taurės reitinge rezultatas yra užskaitomas, jeigu dalyvis finišavo bent 2 iš 3 etapų. Dalyviams galutinėje įskaitoje surinkus tą patį taškų skaičių - aukštesnė vieta skiriama sportininkui turinčiam mažiausią suminį laiką.

Užimta vieta	Pelnomi taškai
1	12
2	10
3	8
4	6
5	4
6	3
7	2
8	1

Komandų reitingas

Žiemos akvatlonų taurėje skaičiuojamos dvi atskiros komandinės įskaitos:

- Vaikų - jaunimo (A - J) klubų reitingas: sumuojamas visų komandą atstovaujančių dalyvių merginų ir vaikinų individualių taškų skaičius
- Atviros grupės klubų reitingas: sumuojami visi klubui atnešusių dalyvių moterų ir vyrų taškai neskirstant pagal amžių

VARŽYBŲ TAISYKLĖS:

- Prieš plaukimo rungtį dalyviams ant rankos užrašomi dalyvio numeriai;
- Dalyvių laikas baseine teisėjų matuojamas chronometrais;
- Sportininkai startuoja po du viename takelyje iš vandens. Plaukiama viena takelio puse (ne ratu);
- Plaukimo rungtyje privalomi plaukimo kepurėlė bei plaukimo akiniai (organizatoriai neišduoda);
- Sportininkai visų varžybų metu (startuojantys vėlesniuose užplaukimuose) turės galimybę atlikti apšilimą tam skirtame takelyje;
- Plaukti galima su šiuo metu plaukimo varžybose leidžiamomis glaudėmis vyrams ir maudymosi kostiumėliais moterims (kompresinės kojinės ir neopreninės plaukimo glaudės draudžiamos). Sportininko (-ės) mūvimos glaudės ar maudymosi kostiumėlis gali būti patikrintas oficialiame tarptautinės plaukimo federacijos FINA tinklalapyje <https://approved.swimwear.fina.org/>;
- Sportininkams neleidžiama išorinė pagalba (gėrimų padavimas, lydėjimas ir pan.);
- Bėgimo rungtyje startuojama iš anksto paskelbtomis „bangomis“;
- Dygliuoti lengvosios atletikos bėgimo batai (startukai) **draudžiami**;
- Vieno bėgimo metu leidžiama startuoti iki 20 dalyvių;
- Dalyviai privalo ant priekinės kūno dalies, matomai, prisiegti organizatorių išduotą vienkartinį dalyvio numerėlį;
- Dalyvių bėgimo laikas matuojamas laiko matavimo čipais (išskyrus mažąją distanciją);
- Dalyvio laiko matavimo transponderis (čipas), po finišo grąžinamas varžybų organizatoriams. Čipo negrąžinus, jį pametus ar sugadinus – dalyviui skiriama 50 EUR bauda;
- Bėgimo rungties metu draudžiama: peržengti vidinio takelio žyminčiąją liniją, tyčia blokuoti kitą dalyvį, kitas nesportiškas elgesys - baudžiamas diskvalifikacija;
- Šiuokšlinimas renginio vietoje plaukimo baseine/manieže – baudžiamas diskvalifikacija;
- Varžybų teisėjai, varpu informuoja apie užbėgimo lyderio pradedamą paskutinį ratą;
- Dalyvių paketai išduodami **tik vyresniems nei 18 m. asmenims, jaunesni asmenys turi būti lydimi globėjų arba komandos vadovo**;
- Komandų vadovams sudaromos sąlygos atsiimti visų klubo narių startinius paketus vienu metu.
- Dalyviai atsiimdami startinį paketą ir pasirašydami patikina, kad yra fiziškai deramai pasiruošę ir visą galimą sveikatos būklės atsakomybę prisiima sau ir atsiribos nuo bet kokių priekaištų renginio organizatoriams.

VILNIAUS ETAPAS:

Plaukimo rungties starto vieta: **Lazdynų baseinas, Erfurto g. 13 , Vilnius**

Bėgimo rungties starto vieta ir startiniai paketai: **Žemaitės g. 6, LT-03117 Vilnius**
(lengvosios atletikos maniežas).

RENGINIO SAVAITĖ	
Registracija uždaroma	2026-01-08 17:00
Starto protokolų paskelbimas	iki 2026-01-09
RENGINIO DIENA (2026-01-10)	
<i>Preliminari programa</i>	
Registracija baseine ir apšilimai	Nuo 8:00
Plaukimo rungtis	8:30 – 11:00
Starto paketų atsiėmimas manieže	Nuo 10:00
Bėgimo rungtis	10:30 – 13:00
Etapo apdovanojimai	Bendri po visų finišų

Dalyvis registruodamasis į varžybas patvirtina, kad perskaitė šiuos nuostatus, supranta juos, besąlygiškai pritaria jų turiniui ir pažada juos vykdyti.

Varžybų organizatoriai pasilieka teisę, reikalui esant, keisti varžybų nuostatus.