

LIETUVOS TRIATLONO RINKTINIŲ ATRANKOS APRAŠAS 2026 M.

1. PAGRINDINĖS NUOSTATOS

Lietuvos nacionalinės triatlono rinktinės komplektuojamos pagal 4 pagrindines Tarptautinės triatlono sąjungos (*World Triathlon*) išskiriamas grupes: Jaunius (*Youth*), Jaunimą (*Junior*), Jaunimą iki 23 m. (U23) ir Suaugusiuosius (*Elite*).

Kategorija	Amžius	Gimimo metai (imtinai)	LTF amžiaus grupė
Jauniai	15-17	2009 - 2011	D - I
Jaunimas	16-19	2007 - 2010	I - J
U23	18-23	2003 - 2008	J - E
Suaugę	18+	2006 ir vyresni	E

Atsižvelgiant į gimimo metus jaunučiai, jaunieji ir jaunimas skirstomas į D, I, J ir U23 pogrupius, siekiant laipsniško vidinio rinktinių komplektavimo, išskiriant perspektyviausius atitinkamo amžiaus sportininkus, sudarant sąlygas varžytis tarpusavyje, amžiaus grupei prieinamoje distancijoje ir atitiktis su Lietuvos varžybų kalendoriuje esančiomis amžiaus grupėmis. Pogrupiai naudojami kaip orientacinė priemonė, sekti jaunesniųjų rinktinės narių progresą.

Gimimo metai	Pogrupis
2011 – 2012	D – jaunučiai
2009 – 2010	I – jaunieji
2007 – 2008	J – jaunimas
2003 – 2008	U23 – jaunimas iki 23 m.

Svarbiausi metų startai išskirti LTF Aukšto meistriškumo komiteto teikimu:

Data	Lokacija	Varžybos
2026-07-31 – 2026-08-01	Elbląg, Lenkija	Europos sprinto suaugusių, U23, jaunimo čempionatas
2026-10-16-18	Mellila, Ispanija	Europos jaunių čempionatas

2. ATRANKA

Visi suinteresuoti asmenys, norintys patekti į 2026 m. Lietuvos nacionalinių triatlono rinktinių kandidatų sąrašus, tai gali padaryti 3 būdais:

- 1) 2025 m. tarptautinėse triatlono varžybose (Taurės etapas, ar Čempionatas) būti įvykdžius I, II normatyvus.
- 2) 2026 m. Lietuvos žiemos akvatlonų taurės varžybose įvykdyti keliamus normatyvus*;
- 3) Kvalifikuotis LTF patvirtiname atrankiniame, komplektuojamame Lietuvos čempionate.

Remiantis tarptautinėmis praktikomis ir turimomis duomenų bazėmis, Lietuvos rinktinės kriterijai formuojami vertinant vidutinį procentinį atsilikimą nuo distancijos lyderio laiko, Europos čempionatuose ir Europos Triatlono taurėse, kai dalyvauja daugiau nei 9 valstybės. Atsilikimo nuo lyderio procentas skaičiuojamas remiantis galutine (Final) varžybų rezultatų suvestine.

* Asmenys, įvykdę žiemos akvatlono taurės normatyvus gali būti įtraukti į rinktinių sąrašus aukšto meistriškumo komiteto sprendimu, jei sportininkas (-ė) aktyviai užsiima/demonstruoja nusiteikimą užsiimti triatlono sportu ir pateikia su LTF vyr. jaunių-jaunimo treneriu suderintą sezono varžybų planą.

2.1. 2025 m. REZULTATŲ PATEIKIMAS

2026 m. Lietuvos triatlono federacijos aukšto meistriškumo komitetas yra iškėlęs šiuos procentinius tarptautinių varžybų kriterijus, taikomus sportininkams, siekiantiems būti Lietuvos nacionalinėje triatlono rinktinėje.

2025 m. sportininkas (-ė) Europos jaunių/jaunimo/U23/Elito čempionate ar Kontinentinės ir Pasaulio Triatlono taurės varžybose, nuo distancijos lyderio atsiliko:

(*)		Rinktinė		
		I	II	III
%	< 5	x		
	5-8		x	
	8-12			x

- Europos jaunių/jaunimo/U23/Elito triatlono čempionatuose pateikimas į A finalą – traktuojamas kaip I-os rinktinės normatyvo įvykdymas;
- Europos jaunių/jaunimo/U23/Elito triatlono čempionatuose pateikimas į B finalą – traktuojamas kaip II-os rinktinės normatyvo įvykdymas, su sąlyga, kad varžybose viso dalyvauja daugiau nei 75 dalyviai;
- Kontinentinės ir Pasaulio jaunimo/Elito triatlono taurės etapuose pateikimas į A finalą – traktuojamas kaip II-os rinktinės normatyvo įvykdymas.

2.2. 2026 m. ŽIEMOS AKVATLONO KONTROLINIAI TESTAVIMAI

2026 m. žiemos periodu, LTF ir partneriai klubai vykdo 3 žiemos standartizuotus žiemos akvatlono etapus, kurių metu, rinktinės kandidatai gali įvykdyti normatyvus ir taip patekti į

rinktinių kandidatų sąrašus, atstovaujam klubui užtikrinti metinį „sportininko finansavimo krepšelį“:

Vaikinai jauniausi (2009-2011 m. gim.)

	Plaukimas 400 m (300 m)	Bėgimas 3 000 m (2 000 m)
I-a rinktinė (< 5%)	4:40 (3:20)	09:30 (6:10)
II-a rinktinė (5-8%)	4:50 (3:30)	09:50 (6:20)

Merginos jaunosios (2009-2011 m. gim.)

	Plaukimas 400 m (300 m)	Bėgimas 3 000 m (2 000 m)
I-a rinktinė (< 5%)	5:00 (3:35)	11:00 (7:10)
II-a rinktinė (5-8%)	5:10 (3:45)	11:20 (7:25)

Vaikinai jaunimas (2007-2010 m. gim.)

	Plaukimas 400 m	Bėgimas 3 000 m
I-a rinktinė (< 5%)	4:35	09:15
II-a rinktinė (5-8%)	4:40	09:30

Merginos jaunosios (2007-2010 m. gim.)

	Plaukimas 400 m	Bėgimas 3 000 m
I-a rinktinė (< 5%)	4:50	10:45
II-a rinktinė (5-8%)	5:00	11:00

Elitas vyrai

	Plaukimas 400 m	Bėgimas 3 000 m
I-a rinktinė (< 5%)	4:15	09:00
II-a rinktinė (5-8%)	4:25	09:15

Elitas moterys

	Plaukimas 400 m	Bėgimas 3 000 m
I-a rinktinė (< 5%)	4:35	10:30
II-a rinktinė (5-8%)	4:45	10:45

Asmeniui suteikiama galimybė būti svarstomam ir įtraukiamam į II-os rinktinės sąrašą, jei kontroliniame starte yra įvykdomas nors vienos rungties II-os rinktinės kriterijus (plaukimas arba bėgimas), o kitos disciplinos rezultatas yra ne daugiau nei 3% žemesnis, nei keliamas normatyvas.

Asmuo gali būti svarstomas kaip III-ios rinktinės kandidatas, net ir neįvykdžius keliamų normatyvų, bet parodžius ne žemesnį kaip 5% kiekvienos disciplinos atsilikimą nuo II-os rinktinės normatyvo.

AMK ir Vykdomasis komitetas pasilieka teisę į rinktinių kandidatų sąrašus traukti sportininkus neatitinkančius, bet esančius pagrįstai arti reikiamų normatyvų, turinčius didelę perspektyvą.

Kandidatų sąrašai kalendoriniams metams tvirtinami po Lietuvos žiemos akvatlono čempionato, atnaujinami po nustatytų atrankinių varžybų. Rinktinių sąrašai laiko galiojančiais iki jų atnaujinimo.

2.3. ATRANKINIAI LIETUVOS ČEMPIONATAI

Remiantis pagrindinių 2026 m. Europos jaunių, jaunimo ir elito čempionatų kalendoriumi, atrankai į šias varžybas ir patekimui į Lietuvos nacionalinę rinktinę, numatomi atrankiniai čempionatai*:

Čempionatas	Data	Kvotos	Atranka į
Lietuvos jaunių čempionatas (Trakai)	2026-06-28	ELITAS ir U23: X1 vyras ir moteris, lyginant sportininkų konkurencingumą Europos čempionate parodyti ne didesnį nei 8% atsilikimą nuo lyderio. Čempionai konkurencingumas svarstomas AMK posėdyje. JAUNIMAS: X2 vaikinai ir X2	Europos sprinto suaugusių, U23 ir jaunimo čempionatą (Lenkija) ir Europos jaunių čempionatas (Ispanija)

		merginos (2007-2010 m. gimimo) parodę geriausius rezultatus sprinto distancijoje. Žemesnes vietas užėmę sportininkai gali būti registruojami į Europos čempionatą, vykstant savomis lėšomis (LTF išduoda nac. rinktinės aprangą) JAUNIAI: X2 vaikinai ir X2 merginos (2009 – 2011 m. gimimo), parodę geriausius rezultatus supersprinto distancijoje. Žemesnes vietas užėmę sportininkai gali būti registruojami į Europos čempionatą, vykstant savomis lėšomis (LTF išduoda nac. rinktinės aprangą)	
--	--	---	--

* Nurodomas minimalus kvotų skaičius, kuris tenka valstybei. Esant galimybės, pagal rezultatus būtų siūloma vyksti daugiau sportininkų.

Sportininkams negavusiems LTF nustatytų kvotų ar Aukšto meistriškumo komitetui nustačius galimą žemą konkurencingumą Tarptautiniame čempionate, suteikiama galimybė aplikuoti ir į čempionatą vyksti savomis lėšomis. Sportininkas į čempionatą vykęs už savas lėšas ir pasiekęs numatytą procentinę ribą, iš Federacijos gauna pilną patirtų išlaidų kompensavimą.

3. RINKTINĖS

Pagal pasiektus atrankos rezultatus nurodytus 2.1 ir 2.2. punktuose, Nacionalinės rinktinės nariai reitinguojami į atitinkamas rinktinės pakopas. Kiekviena rinktinės pakopa,

sportininko(-ės) rengimui užtikrina atitinkamą sportinį krepšėlį, kuris yra skiriamas sportininką(-ę) rengiančiam klubui, su kuriuo LTF sudaro sportininko rengimo sutartį:

I-a rinktinė*	Sportininko krepšelis treniruočių stovykloms, papildams, medicininiams tyrimams ir kitoms reikmėms. Pirmumas vykti į Pasaulio/Europos Triatlono taurės etapus, LTF finansavimas varžyboms. Elitui: 200 Eur/mėn. stipendija Jaunimui (ir U23): 100 Eur/mėn. stipendija Jauniams: 50 Eur/mėn. stipendija
II-a rinktinė	Sportininko krepšelis treniruočių stovykloms, varžyboms ir kitoms reikmėms.
III-ia rinktinė	Sportininko krepšelis treniruočių stovykloms, varžyboms ir kitoms reikmėms.

* Stipendijos dydis (jaunių/jaunimo/U23/elito) nustatomas pagal įveiktų varžybų amžiaus grupę. Jeigu jaunis (-ė) pasiekė I-os rinktinės jaunimo rezultato kriterijų, asmuo pretenduoja į jaunimo dydžio stipendiją. Jei sportininkas (-ė) galintis varžytis jaunių ir jaunimo grupėse, pasiekė normatyvą jaunių varžybose, asmuo pretenduoja tik į jaunių stipendiją. Jaunimo U23 sportininkai pasiekę rezultatą Elito kategorijoje, pretenduoja į Elito stipendiją.

I-os rinktinės stipendijos netvirtinamos asmenims, kriterijų pasiekusiems kontrolinių testavimų metu.

4. RINKTINĖS NARIŲ ATSAKOMYBĖ

Visi jaunių ir jaunimo rinktinės nariai/klubai, užsitikrinę sportininko krepšėlį (I – III rinktinių normatyvai), siekiant krepšelio panaudojimo, privalo:

- Atvykti į rinktinės vyr. trenerio planuojamus rinktinių narių medicininius testavimus;
- Rinktinės vyr. treneriui suteikti prieigą prie treniruočių duomenų;
- Vyr. trenerio prašymu pateikti treniruočių planus ir ataskaitas;
- Atsižvelgti į vyr. trenerio pastabas ir treniruočių korekcijas;
- Dalyvauti atrankinėse varžybose;
- Laikytis LTF etikos kodekso, antidopingo nuostatų, drausmės taisyklių;
- Visi nariai kandidatai privalo pasirašyti sportinės veiklos sutartis su Lietuvos triatlono federacija, reguliariai tikrintis sveikatą sporto medicinos centre (dispanseris), dalyvauti būtinuosiuose antidopingo mokymuose.

Jaunių – jaunimo Rinktinių vyr. treneris skiriamas LTF Vykdomo komiteto sprendimu, ne ilgesniam nei 4 metų ciklui.

4. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Kiekvienas Nacionalinės rinktinės narys patvirtina, kad yra susipažinęs su Federacijos etikos kodeksu, drausmės taisyklėmis, griežtai laikosi Tarptautinės ir Lietuvos antidopingo agentūros taisyklių.

Rinktinės nariai pažeidę LTF ar Tarptautinės taisykles yra šalinami iš rinktinių sąrašų, netenkant visų nurodytų privilegijų.

Lietuvos triatlono federacijos Aukšto meistriškumo komitetas ir LTF Vykdomasis komitetas pasilieka teisę šį aprašą keisti.