

DRUSKININKŲ TRIATLONAS - LTT 5

Nuostatai

DRUSKININKŲ TRIATLONAS 2025

LTT V etapas

LTF vaikų triatlono čempionatas

LTF jaunučių pirmenybės

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

- ✔ Populiarinti triatlono sportą
- ✔ Plėsti triatlono varžybų geografiją
- ✔ Skatinti sportą kaip sveiką gyvenimo būdą
- ✔ Išaiškinti pajėgiausius sportininkus
- ✔ Sudaryti sąlygas renginio dalyviams ir svečiams aktyviai, sveikai ir turiningai praleisti laisvalaikį

II. ORGANIZATORIAI

- 📍 Druskininkų rajono savivaldybė
- 📍 Druskininkų sporto centras.
- 📍 Triatlono taurė.

III. VARŽYBŲ INFORMACIJA IR PRELIMINARI PROGRAMA:

📅 **Varžybų data:** 2025 m. rugsėjo 6 d. (šeštadienis).

📍 **Varžybų vieta:** Druskininkai, Vijūnėlės parkas.

Programa:

📅 **2025 m. rugsėjo 5 d.** (penktadienis)

18:30-21:00 registracija/starto paketų išdavimas renginio registratūroje

19:30 Instuktažas/briefingas online

2025 m. rugsėjo 6 d. (šeštadienis)

PROGRAMA PRELIMINARI - KEISIS PRIKALUSOMAI NUO DALYVIŲ SKAIČIAUS.

7:00	15:00	REGISTRACIJA/STARTO PAKETŲ IŠDAVIMAS
11:10	11:25	VAIKŲ, JAUNUČIŲ ir JAUNIŲ TRIATLONO BIKE CHECK-IN
11:25	11:30	 VAIKŲ, JAUNUČIŲ ir JAUNIŲ TRIATLONO INSTRUKTAŽAS (briefing)
11:30	11:33	 VAIKŲ, JAUNUČIŲ IR JAUNIŲ TRIATLONO STARTAS
12:15		 VAIKŲ TRIATLONO apdovanojimai

VAIKŲ, JAUNUČIŲ IR JAUNIŲ TRIATLONO distancijose duodamas bendras startas. JAUNUČIŲ IR JAUNIŲ startas duodamas paskutiniam VAIKŲ distancijos dalyviui išlipus iš vandens.

Registracija, susijusi informacija bei rezultatai skelbiami internetinėje svetainėje
<http://www.triatlonaure.lt>

IV. NUOTOLIAI IR TRASOS

VAIKŲ TRIATLONAS

dalyviai turi nuplaukti 80 metrų, 2,5 km nuvažiuoti dviračiu ir 500 m. nubėgti.

JAUNUČIŲ IR JAUNIŲ TRIATLONAS

dalyviai turi nuplaukti 200 metrų, 5 km nuvažiuoti dviračiu ir 1 km nubėgti



PLAUKIMAS:

JAUNUČIŲ, JAUNIŲ ir TRI-FUN (200m.) – vienas ratas.

VAIKŲ TRIATLONAS (80m.) – vienas ratas.

DVIRAČIAI:

VAIKŲ TRIATLONAS (2,5 km.) – vienas ratas.

JAUNUČIŲ ir JAUNIŲ TRIATLONAS (5 km.) - du ratai.

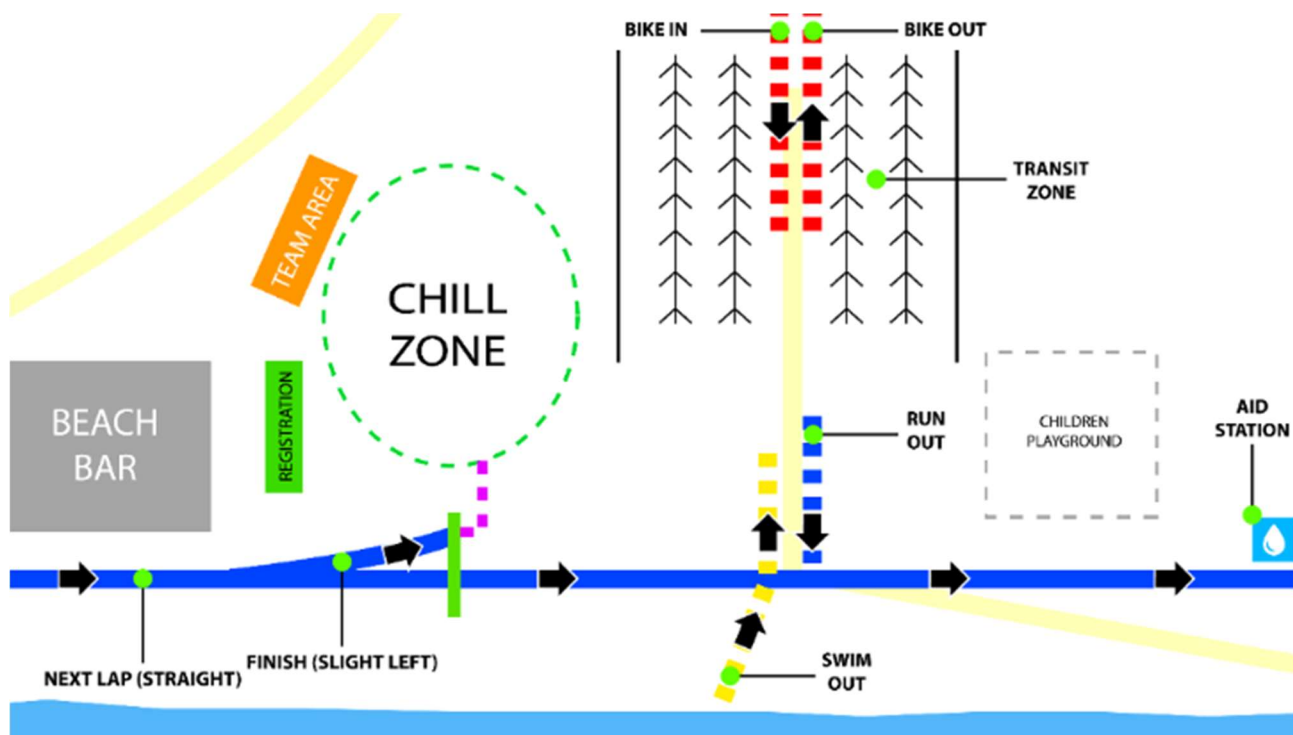
BĖGIMAS:

VAIKŲ TRIATLONAS (500m.) – vienas ratas

JAUNUČIŲ ir JAUNIŲ TRIATLONAS (1 km.) - du ratai.

V. VARŽYBŲ ZONA

[Varžybų zonos planas](#)



VI. TRASŲ SCHEMAS

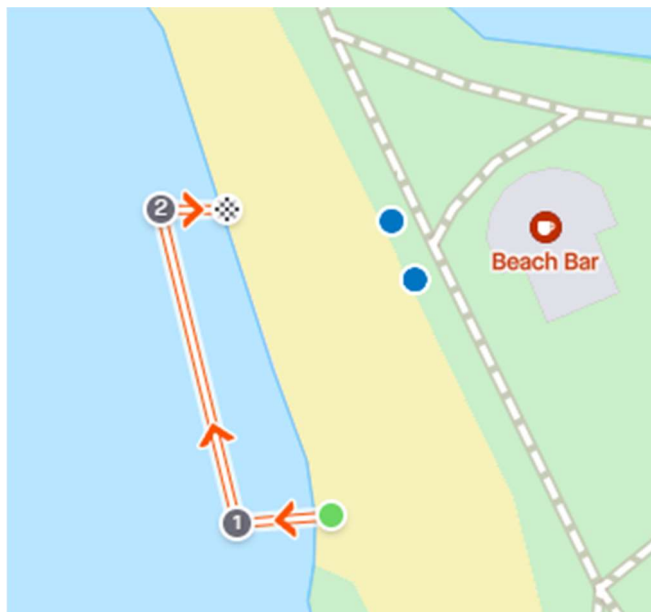
PLAUKIMAS

 TRIFUN/ JAUNUČIŲ ir JAUNIŲ TRIATLONAS - 1 ratas

STRAVA



📍 Vaikų triatlonas - 1 ratas



VII. LAIKO LIMITAI TRASOSE

.

🕒 Vaikų triatlonas*

Bendras įveikimo laikas 30 min.

*Dalyviui, kuris „netelpa“ į laiko limitą gali būti leista tęsti varžybas, bet trasose gali būti atidarytas, kur buvo uždarytas arba ribojamas, automobilių ar kt. eismas. Dalyvio rezultatas gali būti neįskaitomas, bet įveikus distanciją dalyvis vis tiek apdovanojamas atminimo medaliu ir jei numatyta kitais prizais.

VIII. DALYVIAI

Varžybose gali dalyvauti visi Lietuvos ir užsienio sportininkai mėgėjai ir profesionalai, moterys, vyrai, vaikai.

Klasifikacija pagal amžiaus grupes:

VAIKŲ TRIATLONAS			
2013 ir jaunseni*	Bendra įsk.*	Merg. VAIKŲ TRI*	Vyrai VAIKŲ TRI
2017 ir jaunesni	Vaikai A (8 ir jaun.)	AM	AV
2015-2016 m.	Vaikai B (10-9)	BM	BM
2013-2014 m.	Vaikai C (12-11)	CM	CM

IX. SAUGUMO UŽTIKRINIMAS IR DALYVIŲ ATSAKOMYBĖ

⚠️ Dalyvis registruodamasis į varžybas patvirtina, kad perskaitė šiuos nuostatus, supranta juos, besąlygiškai pritaria jų turiniui ir pasižada juos vykdyti.

⚠️ Nepilnamečiai (iki 18m. amžiaus) dalyviai atsiimdami starto paketą privalo pateikti tėvų ar globėjų raštišką sutikimą dėl dalyvavimo varžybose. [Sutikimo šablonas.](#)

⚠️ Dalyvis patvirtina, kad yra pakankamai treniruotas (moka plaukti bei važiuoti dviračiu ir žino važiavimo dviračiu eismo taisykles), yra sveikas, ir nėra argumentuotų kvalifikuotų medicinos specialistų draudimų draudžiančių jam įveikti pasirinktą distanciją šiose varžybose. Dalyvis atsisako nuo bet kokių pretenzijų organizatoriams, susijusiomis su jo sveikatos ar gyvybės klausimais.

⚠️ Dalyvis patvirtina, kad žino, jog varžybų trasa gali kirstis su keliais, kuriuose vyksta automobilių ir kitokių transporto priemonių eismas bei laikytis kelių eismo taisyklių.

⚠️ Dalyvis pasižada, kad varžybų metu jo elgesys nesukels pavojaus kitų dalyvių ir organizatorių bei trečios šalies (varžybų žiūrovų ir kitų asmenų) gyvybei, sveikatai ir nuosavybei bei gamtinei aplinkai.

⚠️ Dalyvis prisiima pilną atsakomybę dėl galimų lenktynių incidentų (įskaitant, bet neapsiribojant, griūtis, traumas, susidūrimus su žiūrovais, gyvūnais, stovinčiomis ar judančiomis transporto priemonėmis, kitais kelio įrengimais (statiniais) ar trasoje esančiais objektais) bei galimų sveikatos sutrikimų tiesiogiai ar netiesiogiai susijusių su dalyvavimu varžybose.

⚠️ Dalyviams privalomi šalmai.

⚠️ Dalyviai privalo įveikti pilną pažymėtą trasą pagal pasirinktą distanciją.

⚠️ Varžybų metu už nepagarbų elgesį su teisėjais, taip pat už ginčus ir necenzūrinę leksiką teisėjų, savanorių, žiūrovų, tiek kitų dalyvių atžvilgiu, dalyvis diskvalifikuojamas. Varžybų metu draudžiama rodyti (skleisti) bet kokią tautinę, rasinę ar religinę neapykantą, skleisti bet kokią propagandą.

⚠️ Už nesportišką elgesį dalyvis diskvalifikuojamas. Griežtai draudžiama dėvėti oficialią einamąją Nacionalinės Lietuvos rinktinės varžybinę aprangą. Seno pavyzdžio rinktinės aprangų ir/ar Amžiaus grupių rinktinių aprangų naudojimas nėra draudžiamas.

⚠️ Dalyviams draudžiama šiukšlinti varžybų trasoje išskyrus aiškiai pažymėtas vietas, tokias kaip pagalbos punktai, šiukšlinimo vietos ir/ar šiukšlių išmetimo punktai. Visi daiktai turi būti laikomi kartu su sportininku ir dedami į savo vietą tranzito zonoje. Už šiukšlinimą varžybų metu (išskyrus specialiai tam numatytas vietas, kai šiukšlinimo zona yra įrengta), dalyvis yra įspėjamas pakelti numestas šiukšles. Jeigu ne, dalyvis diskvalifikuojamas

Jeigu varžybų metu dalyvis padeda kitam dalyviui, kai vienas jų negali tęsti varžybų (inventoriaus atidavimas), taip įgyjant pranašumą prieš kitus sportininkus - abu dalyviai diskvalifikuojami.

⚠️ Dalyviams, pažeidusiems šias aukščiau paminėtas sąlygas, atsižvelgiant į nusižengimo pobūdį, gali būti skirtos šios drausminės priemonės: įspėjimas, diskvalifikacija vienam etapui, diskvalifikacija sezonui, diskvalifikacija visam laikui.

X. DALYVIŲ REGISTRAVIMAS IR NUMERIŲ IŠDAVIMAS

Registruodamasis dalyvis patvirtina, kad perskaitė šiuos nuostatus, supranta juos, besąlygiškai pritaria jų turiniui ir pasižada juos vykdyti.

Užsiregistravus, varžybų etapo dieną organizatoriai išduoda dalyvio numerį.

Registracijos mokesčiai:

Registracijos terminas	Distancija	Kaina
Registracijos kainos iki 2025-07-31	OD arba SD	45,00 €
	TRI-FUN	20,00 €
	VAIKŲ-TRI	15,00 €
	Mažylių SPLASH&RUN	0 €
	OD arba SD Estafetė	60,00 €
	TRI-FUN Estafetė	35,00 €
	OD arba SD	55,00 €

Registracijos kainos nuo 2025-08-01 iki 2025-08-31	TRI-FUN	25,00 €
	VAIKŲ-TRI	20,00 €
	Mažylių SPLASH&RUN	0 €
	OD arba SD Estafetė	75,00 €
	TRI-FUN Estafetė	45,00 €
Registracijos kainos nuo 2025-09-01 iki 2025-09-04 17val.	OD arba SD	65,00 €
	TRI-FUN	35,00 €
	VAIKŲ-TRI	30,00 €
	Mažylių SPLASH&RUN	0 €
	OD arba SD Estafetė	95,00 €
	TRI-FUN Estafetė	55,00 €
Registracijos kainos 2025-09-05 ir 2025-09-06	OD arba SD	75,00 €
	TRI-FUN	45,00 €
	VAIKŲ-TRI	40,00 €
	Mažylių SPLASH&RUN	0 €
	OD arba SD Estafetė	110,00 €
	TRI-FUN Estafetė	70,00 €

Registracija internetu uždaroma 2025 m. rugsėjo 4 d. (ketvirtadienį) 17:00 val.

XI. SPECIALIOS SĄLYGOS IR APRIBOJIMAI

 Registruotis į bet kurią rungtį galima tik savo vardu. Savo numerį perduoti kitam dalyviui draudžiama. Tokiu atveju dalyviai bus diskvalifikuojami, o rezultatai į varžybų protokolą neįtraukiami.

⚠ Kiekvienas dalyvis numerio pritvirtinimu turi pasirūpinti pats. Varžybų numeriai yra privalomi. Už dalyvavimą be varžybų numerio, dalyvis diskvalifikuojamas

⚠ Dalyviams varžybų metu draudžiama naudotis bet kokia asmenine palyda ar kita pagalba iš šalies. Dalyviai pažeidę šią taisyklę bus diskvalifikuojami.

Draudžiama rungtyniauti (išskyrus plaukimo rungtį) nuogu liemeniu. Dalyvis privalo apsirengti (susitvarkyti), jeigu ne - dalyvis diskvalifikuojamas.

Dalyviams draudžiama daryti apšilimą rungtynių trasoje, tebevykstant ankstesnio starto varžyboms. Taip pat draudžiama važiuoti dviračiu, ar bėgti pabaigus savo distanciją, kai vyksta kiti startai. Už šią pražangą dalyvis įspėjamas, už pakartotinę pražangą - diskvalifikuojamas.

⚠ Renginio metu draudžiama trasoje vedžioti bet kokius gyvūnus.

⚠ Kiekvienas triatlono dalyvis turi prisitvirtinti laiko matavimo elektroninę mikroschemą. Dalyvių, kurie neprisitvirtino arba netinkamai prisitvirtino laiko matavimo elektroninę mikroschemą, laikas fiksuojamas nebus ir tokie dalyviai nebus įtraukti į varžybų protokolą.

Laiko matavimo daviklio tvirtinimas prie kairės kojos čiurnos ([pavyzdžiai](#))

⚠ Elektroninės mikroschemos daugkartinio naudojimo, kurias privalėsite grąžinti organizatoriams.

⚠ Varžybų dalyviams nors kiek nukrypti nuo trasos (be teisėjo leidimo) yra draudžiama. Dalyviai, pažeidę šią taisyklę, bus diskvalifikuojami.

⚠ Bet kokios dalyvių pretenzijos turi būti pateiktos raštu varžybų vyr. teisėjui ne vėliau kaip per 30 minučių po paskutinio dalyvio finišo sumokant 50 eurų užstatą. Vyr. teisėjui patenkinus skundą užstatas grąžinamas, kitu atveju – negrąžinamas.

⚠ Kiekvienas dalyvis turi teisę į protestą, išskyrus, jeigu bauda paskirta už važiavimo grupėje taisyklių pažeidimą - ši nuobauda yra nekvestionuojama. Taip pat protestas negalimas, jeigu sportininkas jau atstovėjo baudą „Penalty box“ – jeigu bauda atstovėta, reiškia dalyvis sutinka su paskirta bauda. Jeigu dalyvis nesutinka su paskirta bauda ir jos neatstovi, po finišo jis yra diskvalifikuojamas. Tačiau, jis, pagal numatytą tvarką gali teikti protestą. Jeigu jo protestas bus patenkinamas, dalyvis įrodys, kad bauda jam neteisingai paskirta, diskvalifikacija bus panaikinta, laikas atstatytas ir įrašytas į rezultatų lentelę. Jėgu protestas nebus patenkinamas, diskvalifikacija liks galioti.

⚠ Varžybų metu taisyklių laikymąsi stebės trasų teisėjai. Dalyviai bus filmuojami atsitiktine tvarka (trasų teisėjų pateikta informacija ir filmuota medžiaga bus naudojama sprendžiant visus galimai kilusius ginčus susijusius su nesąžiningais varžovų veiksmais, rezultatais ir kt.);

⚠ Varžybų metu sportininkams negalima naudotis ausinėmis ar kita aparatūra, kuri gali trukdyti išgirsti dalyvių, teisėjų ar reguliuotojų įspėjimus ar nurodymus.

⚠ Už nesportišką elgesį dalyvis diskvalifikuojamas.

⚠ Dalyvis vienu metu gali varžytis tik individualiai arba estafetėje, t.y. dalyvis negali reikalauti, kad jo 1 disciplinos rezultatas būtų įskaitytas ir individualioje ir estafetės įskaitoje. Dalyviai pažeidę šią taisyklę bus diskvalifikuojami.

XII. TRASA IR JOS ZONOS

TRANZITINĖ ZONA PRIEŠ STARTĄ

Į tranzito zoną dalyviai įleidžiami tik nuostatuose nurodytu laiku. Pasibaigus nurodytam laikui, dalyviai į tranzito zoną nebus įleidžiami, starto mokestis negrąžinamas.

Į tranzito zoną įleidžiami tik sportininkai su starto numeriu. Įeinant į tranzito zoną teisėjai tikrina šalną, dviračio vairo konstrukciją ir stabdžius. Jei jie yra netvarkingi, sportininkas į tranzito zoną neįleidžiamas.

Tranzito zonoje, 0,5 m atstumu nuo daiktadėžės arba kitaip nustatytą dalyvio erdvę, laikantis 0,5 atstumo, turi būti tvarkingai sudedamas tik varžyboms skirtas inventorių. Jei inventorių nepadedamas į dėžę, arba kitaip nustatytą dalyvio erdvę, arba dėžėje yra bet kokie kiti daiktai, kurie tiesiogiai nėra susiję su varžybų inventorių, kiekvienas pažeidimas baudžiamas įspėjimu ar laiko bauda.

Prie daiktadėžės gali būti paliktas tik tas inventorių, kuris vėliau bus naudojama varžybose.

Ant dviračio gali būti palikti dviračio bateliai, akiniai, šalnas.

Šalnas privalo būti paliktas atsegtas. Teisėjas turi teisę atsegti šalną, sportininko neįspėjus.

Naudojant tradicinį dviračių laikiklį, dviratis statomas taip:

👉 T1: vertikaloje padėtyje balnelio priekiu užkabintas ant horizontalaus skersinio, kad priekinis ratas būtų nukreiptas į praejimo vidurį. Teisėjai gali taikyti išimtis. Jeigu dviratis neteisingai pastatomas, dalyvis įspėjamas ir privalo pataisyti, jeigu ne – laiko bauda.

👉 T2. Bet kuria kryptimi, ant balnelio ar ant abiejų vairo pusių, ar ant abiejų stabdžių svirčių. Jeigu dviratis pastatomas netvarkingai (ant vienos vairo pusės, numetamas, pastatomas ne į savo vietą), skiriama laiko bauda. Dviratis turi stovėti, kad jis neblokautų ir netrukdytų kitam sportininkui. Jeigu sportininkas (tyčia ar netyčia) numeta kito sportininko dviratį, jis privalo jį pastatyti į vietą. Jeigu ne – laiko bauda.

🚫 Tranzito zonoje griežtai draudžiama važiuoti dviračiu, išskyrus tuos atvejus, jeigu tranzito zona yra dviračių rungties dalis. Jeigu dviračiu pradedama važiuoti prieš "Mount" liniją ir/ar važiuojama nenulipus nuo dviračio prieš "Dismount" liniją, t. y. už važiavimą dviračiu tranzito zonoje dalyvis diskvalifikuojamas.

🚫 Tranzito zonoje draudžiama pažymėti savo vietą. Tam panaudoti rankšluosčiai ar kiti daiktai bus pašalinti apie tai sportininko neperspėjus.

PLAUKIMO RUNGTIS

Privaloma turėti ir naudoti plaukimo kepurėlę.

🌡 Esant aukštesnei nei 24°C vandens temperatūrai hidrokostiumo naudojimas yra draudžiamas. Esant žemesnei nei 24°C vandens temperatūrai galima plaukti su hidrokostiumu. Esant žemesnei nei 15.9°C vandens temperatūrai hidrokostiumas yra privalomas. Kai hidrokostiumų naudojimas yra

draudžiamas, leidžiama naudoti swimskin tipo aprangą, tačiau ją privaloma nusiimti T1 metu. Važiuoti dviračiu ir bėgti su swimskin'u yra draudžiama, už tai dalyvis diskvalifikuojamas.

⊘ Draudžiama dėvėti bet kokius drabužius, dengiančius rankas žemiau pečių ir (arba) drabužius, dengiančius bet kurią kūno dalį žemiau kelių, kai hidrokostiumo naudojimas yra draudžiamas.

⊘ Plaukiant atvirame vandenyje, negalima kirsti varžybų organizatorių pažymėtos trasos. Sportininkas, kirtęs trasą arba jos neįveikęs, diskvalifikuojamas.

Vandenyje privalomas sportiškas elgesys.

Plaukimo startas duodamas bangomis (rolling-start) iš koridoriaus suskirstyto plaukimo greičio zonomis po 3-5 žmones kas 3-5 sekundes, jeigu programoje nenurodyta kitaip.

Plaukimo zonos 1:29 min/100 m. ir greičiau; 1:30-1:39 min/100 m ; 1:40-1:50 min/100 m ; 1 :51 min/100 m ir lėčiau., tad saugiau ir patogiau visiems dalyviams kai starte užimama vieta atitinka realų dalyvio plaukimo greitį.

 Nelaimės (pavojaus) atveju sportininkas turi pakelti ranką virš galvos ir iškviesti pagalbą. Suteikus oficialią pagalbą, sportininkas turi pasitraukti iš varžybų.

⊘ Išlipus iš vandens ir bėgant į tranzito zoną, draudžiama pakeliui numesti plaukimo kepuraitę, akinius ar kitą plaukimo inventorių. Už šį prasižengimą skiriama laiko bauda.

⊘ Išlipus iš vandens ir bėgant į tranzito zoną, draudžiama laikytis už atitvarų, turėklų, stulpų ar kitų stacionarių elementų. Už šį prasižengimą skiriama laiko bauda.

TRANZITINĖ ZONA IŠ PLAUKIMO Į DVIRAČIŲ RUNGTĮ

Visas panaudotas plaukimo inventorių (akiniai, kepurė, hidrokostiumas) turi būti tvarkingai sudėtas į daiktadėžę. Jei inventorių nepadedamas į dėžę arba kitaip nustatytą dalyvio erdvę, kiekvienas pažeidimas baudžiamas laiko bauda. Inventorių laikomas padėtu į daiktadėžę, jeigu bent viena jo dalis yra dėžėje.

Tik užsidėjus ir užsisėgus šalną, galima imti dviratį. Paėmus dviratį neužsisėgus šalmo – laiko bauda. Šalną privaloma dėvėti visos dviračių rungties metu.

Prieš pradėdamas važiuoti dviračiu, dalyvis turi teisingai pritvirtinti dalyvio numerį. **Dviračių rungtyje dalyvio numeris privalo būti ant nugaros.** Už neteisingai pritvirtintą numerį dalyvis įspėjamas. Nepasitaisius, skiriama laiko bauda.

Sportininkas privalo užlipti ant dviračio kirtęs „mount“ liniją, kai viena koja yra pilnai ant žemės už „mount“ linijos. Užsėdus ant dviračio prieš „mount“ liniją dalyvis baudžiamas laiko bauda.

DVIRAČIŲ RUNGTIS

Visiems dalyviams apribojimų dviračiams nėra. Galima važiuoti plento, MTB, TT dviračiais ir kt. dviračiais, „clip-on“ ragai ant dviračio vairo ir diskiniai ratai yra leidžiami naudoti.

Važiuojant visada laikytis dešinės, atlikus lenkimą iškart grįžti kuo arčiau dešiniojo krašto.

⊘ Lenkimas iš dešinės yra draudžiamas.

Važiuoti grupėje griežtai draudžiama. Teisėjams užfiksavus važiavimą grupėje, važiuojęs „ant rato“ sportininkas(ė) pirmą kartą baudžiamas 2 min (OD); 1 min (SD); 30 sek. (TRI-FUN) sustabdymu (trasoje arba bėgimo rungties metu), antrą kartą pažeidęs taisykles – diskvalifikuojamas.

Dviračių rungtyje dalyviai važiuodami dviračiu, išskyrus tuos atvejus kai dėl trasos specifikos tai nėra fiziškai įmanoma, privalo laikytis atstumo: 3 m iš šono, 12 m iš nugaros.

Lenkimas turi įvykti ne ilgiau kaip per 20 sek.

Viso važiavimo dviračiu metu, rankos turi būti ant vairo, ir dalyvis turi taisyklingai sėdėti ant dviračio balnelio. Už važiavimą neleistinoje padėtyje dalyvis pirmą kartą įspėjamas, už pakartotinį nusižengimą - diskvalifikuojamas.



Neleistinos važiavimo dviračiu padėtys 🖐️

Jei varžybų metu dviračių rungtyje numeris yra ne ant nugaros, sportininkui skiriamas įspėjimas, už pakartotinį nusižengimą dalyvis stabdomas, skiriama 15 sek. bauda, per tą laiką dalyvis privalo teisingai pritvirtinti numerį.

Netyčiniai sportininko prasižengimai nebus traktuojami kaip pražanga. Pavojingas elgesys bus baudžiamas laiko bauda; tyčinis – diskvalifikacija.

🚫 **Griežtai draudžiama atlikti lenkimo manevrą išvažiuojant į priešingą judėjimo kryptį.** Už šį prasižengimą dalyvis diskvalifikuojamas.

TRANZITINĖ ZONA IŠ DVIRAČIŲ RUNGTIES Į BĖGIMO RUNGTĮ

Sportininkas privalo nultipti nuo dviračio prieš „dismount“ liniją, kai viena koja yra pilnai ant žemės prieš dismount liniją. Nulipus nuo dviračio už „dismount“ linijos, skiriama laiko bauda.

Jeigu užlipimo/nulipimo ant dviračio metu sportininkas pameta dviračio batą (-us) ar kitą dviračio įrangą, juos surinks teisėjai ar savanoriai, nuobauda nebus taikoma.

🖐️ Šalmą galima atsisegti tik pastačius dviratį į savo vietą. Jeigu šalmas atsegamas dar prieš pastatant dviratį į savo vietą, dalyvis yra sustabdomas ir jam privaloma užsisegti šalmą. Tik užsisėgus leidžiama tęsti varžybas. Už pakartotinį veiksmą, dalyviui skiriama laiko bauda. Kol dalyvis nebaigė dviračio segmento – draudžiama liesti šalmo užsegimo mechanizmą.

Visas dviračių rungtyje panaudotas inventorių – šalmas, akiniai, dviračio bateliai (jeigu jie ne ant dviračio pedalų) turi būti tvarkingai sudėti į daiktadėžę. Jei inventorių nepadedamas į dėžę arba kitaip nustatytą dalyvio erdvę, kiekvienas pažeidimas baudžiamas laiko bauda.

Prieš pradėdamas bėgti, dalyvis turi teisingai pritvirtinti dalyvio numerį. **Bėgimo rungtyje starto numeris privalo būti priekyje.** Už neteisingai pritvirtintą numerį – įspėjimas ir/ar laiko bauda.

BĖGIMO RUNGTIS

Bėgimo rungtyje draudžiama laikytis už aptvarų, turėklų, stulpų ar kitų stacionarių elementų. Už šį prasižengimą skiriama laiko bauda.

 Draudžiama bėgti su dviračio šalmu ar be batų.

Sportininkams leidžiama prasisegti (tik iki krūtinkaulio) triatlono varžybų kostiumą, tačiau **draudžiama prasisegti žemiau krūtinkaulio ir/ar nusitraukti aprangą nuo pečių**. Už šį pažeidimą sportininkas pirmą kartą įspėjamas. Nesusitvarkius skiriama laiko bauda. Pasikartojus pažeidimui, sportininkas diskvalifikuojamas.

Bėgant starto numeris turi būti priekyje. Sportininkas, nepersisukęs numerio į priekį, pirmą kartą įspėjamas, antra kartą stabdomas ir privalo persisukti numerį. Ignoruojant teisėjo pastabas arba trečią kartą pasikartojus pažeidimui, sportininkas diskvalifikuojamas

Diskvalifikacija skelbiama varžybų teisėjui iškeliant raudoną kortelę

BAUDOS

Padarius prasižengimą dalyvis gali būti įspėjamas ir (ar) jam gali būti paskirta laiko bauda: olimpinėje distancijoje 15 sek.; sprinto ir TRI-FUN - 10 sek.

Baudos už važiavimą grupėje: 2 min. olimpinėje distancijoje; 1 min. sprinto ir 30 sek. TRI-FUN distancijose.

Baudos už pražangą plaukime atliekamos T1 metu.

Laiko bauda atliekama arba "Penalty Box" arba varžybų trasoje. Baudos gali būti sumuojamos.

Teisėjai gali taikyti ir "stop & go" principą, kai varžybų metu dalyvis sustabdomas ir gali tęsti varžybas tik tada, kai ištaiso prasižengimą.

PENALTY BOX

Dalyviai gavę nuobaudą, ją privalo atlikti organizatorių pažymėtoje, bėgimo trasoje esančioje nuobaudos palapinėje („Penalty Box“).

Nuobaudų gavusių dalyvių varžybų numeriai užrašomi ir nuolat atnaujinami ant šalia „Penalty Box“ stovinčios lentos. Prie varžybų numerio užrašoma raidė, kuri nurodo, už ką paskirta bauda: D - dismuont kirtimas; M - mount kirtimas; S - plaukimas; E - įranga ne daiktadėžėje; L - šiukšlinimas; V - kitos pražangos. Bauda už draftinimą yra neginčijama.

Nuobaudos atlikimo laikas pradedamas skaičiuoti dalyviui **pilnai sustojus** „Penalty Box“ zonoje.

Atlikti nuobaudą yra kiekvieno dalyvio asmeninė atsakomybė, teisėjai neprivalo informuoti dalyvių apie jų turimas nuobaudas;

„Penalty box“ teisėjas neprivalo aiškinti dalyviui, už ką jam skirta bauda – dalyvis privalo atstovėti visą baudos laiką nesiginčydamas ir nediskutuodamas. Už ką buvo paskirta bauda, galima išsiaiškinti jau finišavus.

Baudos atlikimo metu draudžiama naudotis maistu/gėrimais. Taip pat draudžiama naudotis tualetu. Jeigu dalyvis nusprendė juo pasinaudoti – baudos laikas stabdomas ir paleidžiamas vėl, kai dalyvis grįžta į „penalty box“.

 Dalyvis neatstovėjęs baudos – diskvalifikuojamas.

FINIŠAS

Sportininkai, kurie finišuos dirbtinai sukeltose lygiųjų situacijose, bus diskvalifikuojami

Po finišo, teisėjams leidus, dalyvis turi kiek įmanoma greičiau pasiimti savo inventorių iš tranzito zonos – tai palengvins sklandų tranzito zonos paruošimą kitam startui. Į tranzitą įleidžiami dalyviai neturi būti apsinuoginę. Dviratis ir kitas inventorių atiduodami tik pačiam dalyviui.

XIII. APDOVAOJIMAI

 Visiems dalyviams įveikusiems pasirinktą distanciją bus įteikti atminimo medaliai.

 Absoliutūs nugalėtojai ir prizininkai vyrų ir moterų tarpe apdovanojami taurėmis ir rėmėjų įsteigtais prizais.

 I-III vietos laimėtojams visose numatytose distancijų amžiaus grupėse bus įteiktos taurės, rėmėjų įsteigti prizai.

 Dalyvis bendroje įskaitoje užėmęs prizinę vietą, į amžiaus grupės apdovanojimus nepretenduoja.

 Prizinę vietą užėmusiam dalyviui arba jo atstovui neatsiėmus apdovanojimo renginio metu, po renginio apdovanojimai nesaugomi, nesiunčiami ir neįteikiami.

Sumokėtas starto mokestis atgal negrąžinamas.

Dėl rungties (SD-OD; OD-SD ar kt. variantas pagal kainų skirtumą) ar dalyvio duomenų (gimimo data, klubas) keitimo jau užsiregistravus kreipkitės į organizatorius – stengsimės pagelbėti visiems be papildomų mokesčių.

Dalyviai užsiregistravę į atskirus triatlono taurės etapus gali perleisti savo registraciją kitam dalyviui ne vėliau nei uždaroja išankstinė registracija internetu.

Dalyvio keitimo mokestis 10 eurų, kuriuos sumokėjus į VŠĮ Triatlono taurė sąskaitą LT17 3500 0100 1608 8535. Registracijos duomenų keitimo informaciją siųsti į info@triatlontaure.lt

Informacija:

Audrius Jaraminas

mob. +37061000795

e-paštas: info@triatlontaure.lt

Finansavimas: Varžybų vykdymo išlaidas apmoka ir surinktą starto mokestį administruoja VŠĮ Triatlono taurė.

Varžybų organizatoriai pasilieka teisę, reikalui esant, keisti varžybų nuostatus.



Mes naudojame: