



Lietuvos triatlono čempionatas 2023

Varžybos turi būti rengiamos pagal aktualias [Pasaulio Triatlono taisykles](#) ir [EOM](#). Minimalūs ir būtini reikalavimai išvardinti žemiau. Esminius pakeitimus, darančius įtaką varžybų saugumui, startiniams laikams, trasų specifikacijoms ir/ar rezultatams, varžybų organizatoriai privalo derinti su TD (LTF Techniniu Delegatu).

Registracija

Lietuvos čempionato statusą turinčiame starte startuoti leidžiama tik galiojančią LTF licenciją turintiems sportininkams.

Minimalus amžius distancijos dalyviams – 18 metų (dalyvio amžius nustatomas pagal tai, kiek jam yra metų kalendorinių metų pabaigoje).

Plaukimo trasa

1. Ratų skaičius – 2 ratai;
2. Plaukimo trasa turi būti įrengta prieš laikrodžio rodyklę, jei TD nesiūlo kitaip;
3. Plaukimo startas vykdomas vienu iš išvardintų būdų: nuo pontono, iš vandens atletams įsikibus į nejudantį objektą arba iš paplūdimio vienoje eilėje;
4. Trasos posūkiai turėtų būti kampuoti, bet nei vienas kampas neturėtų būti smalesnis nei 90 laipsnių;
5. Atstumas nuo starto iki pirmo bujaus – ne mažesnis nei 350 m;
6. Vandenyje minimaliems saugumo reikalavimams užtikrinti reikalingas 1 naras-gelbėtojas 50-čiai atletų;
7. Plaukimo trasos matavimas gali būti atliktas lazeriu arba GPS. Ilgis – **1500m**. Paklaida neleidžiama. Plaukimo trasos atstumą turi patvirtinti TD.

Tranzito zona

1. Tranzito zona turi būti pilnai aptverta metalinėmis tvoromis;
2. Tranzito zona turi būti padengta mėlynu kilimu nuo plaukimo trasos išlipimo iki *dismount* linijos;
3. „*Mount line*“ turi būti pažymėta žalia linija su baltomis juostomis iš abiejų pusių. Visas linijos storis – 0.4m;
4. „*Dismount line*“ turi būti pažymėta raudona linija su baltomis juostomis iš abiejų pusių. Visas linijos storis – 0.4m;
5. *Mount/Dismount* linijos turi būti ne arčiau kaip **5m** ir ne toliau kaip **10m** nuo paskutinio dviračio tranzito zonoje;





Dviračių trasa

1. Dviračio trasos ilgis **40km**;
2. Dviračio trasos ratų skaičius: nuo **6** iki **8**; Matuojama GPS. 10% nuokrypis yra toleruojamas, jei TD tai leidžia;
3. Dviračių trasoje neturėtų būti 180 laipsnių apsisukimo dviejų eismo juostų kelyje;
4. Dviračio trasa turi turėti ratų keitimo zoną;
5. Automobilių eismas trasoje privalo būti ribojamas. Trasos saugos planą turi patvirtinti TD.

Bėgimo trasa

1. Bėgimo trasos ilgis **10km**;
2. Trasos ratų skaičius – nuo **3** iki **4**;
3. Trasos paviršius privalo būti kietas ir lygus;
4. Bėgimo trasos rato pabaigoje turi būti įrengta *Penalty Box*;
5. Bėgimo trasoje privalo būti įrengta maitinimo ir šiuokšlinimo zona, teikiamas vanduo;
6. Finišo vartai turi būti bent **3m** pločio ir **2.75m** aukščio vidinių parametrų.

Rezultatų pateikimas

Rezultatai turi būti pateikti tokiu formatu (ir tvarka):

- Pozicija
- Vardas Pavardė
- Gimimo metai
- Klubas (jei yra)
- Sporto mokykla/centras (jei yra)
- Dalyvio numeris
- Laikas
- Plaukimas
- T1
- Dviratis
- T2
- Bėgimas

Rezultatų pastabose turi būti pateikta:

- Techninio delegato Vardas Pavardė
- Vyr. Teisėjo Vardas Pavardė
- Distancijos: Plaukimo, Dviračių, Bėgimo trasų atstumai ir ratų skaičiai
- Vandens, oro temperatūros. Hidrokostiumų naudojimas





Varžybų rezultatai turi būti fiksuojami laiko matavimo čipais, pateikiami ir atnaujinami gyvai bei talpinami internete.

Medicina

Renginio vietoje turi budėti GMP ekipažas. Varžybų organizatoriai privalo užtikrinti momentinį GMP prieinamumą varžybų centre, į dviračių trasą išvykus mobiliam ekipažui.

Viešinimas ir pozicionavimas

Varžybų organizatoriai ir LTF sutaria, kad:

- Oficialiame varžybų pavadinime ir komunikacijoje bus matomas Lietuvos čempionato statusas. Pvz: “[GENERALINIS RĖMĖJAS] Klaipėdos triatlonas | Lietuvos mišrių estafečių triatlono čempionatas“. Čempionato statusas gali būti nurodomas mažesniu kursoriumi, pirmą komunikacinę svarbą teikiant LOC generaliniam rėmėjui ir/ar savivaldybei, komerciniam renginio pavadinimui
- Renginio vedėjas(-ai) yra informuoti, susipažinę ir varžybų metu akcentuos Lietuvos čempionato statusą (toje distancijoje, kuri šį statusą turi)
- Jei LOC dirba komunikacijos žmogus, šis yra susipažinęs ir informuotas, kad talpinant Čempionato vizualinį turinį, kartu yra žymima ir Lietuvos triatlono federacija (@Lietuvos_triatlonas)
- Varžybų organizatoriai turi skirti iki 25% varžybų rėmėjų/prekinių ženklų vietos Lietuvos triatlono federacijai
- Jei likus 3 mėn. iki varžybų LTF nepateikia varžybų organizatoriams generalinio renginio rėmėjo ir savo rėmėjų sąrašo (dėl rėmėjų suderinamumo), varžybų organizatoriai turi pirmenybę prieš LTF renginyje pozicionuoti savo rėmėjus

Programa

- Varžybose vyrai ir moterys privalo startuoti atskirai.
- Elito ir AG kategorijos (jei tokios yra) turi startuoti atskirai
- Lietuvos čempionato distancijoje negali būti vykdomi estafečių (kuomet vienas dalyvis atlieka vieną rungtį ir yra trasoje kartu su Lietuvos čempionato dalyviais) startai

Nuostatai

Varžybų organizatoriai LČ nuostatus turi pateikti pagal LTF nuostatų standartus





LTF varžybų organizatoriams naudotis suteikia:

- Techninio Delegato konsultacijas ruošiantis varžyboms ir renginio vietoje, ruošiant nuostatus, įrengiant trasas ir varžybų zoną
- Varžybų instruktažą video formatu
- Pripučiamą arką (8x4 m) be elektros generatoriaus
- Bujus vandens trasai (2x1 m) 3 vnt.
- *Penalty box* lentą
- Finišo juostą
- 3x3 m LTF dizaino palapinę
- Metalinius stovus informaciniams ženklams varžybų miestelyje 11 vnt.
- Nacionalinės ir tarptautinės kategorijos teisėjus bei jiems reikalingą inventorių (aprasa, racijos, termometrai, kt.). Maistpinigius teisėjams moka LTF išminusuojant iš organizatoriui skiriamos sumos
- Medalius Lietuvos čempionato nugalėtojams ir prizininkams
- Dalyvio numerio tatuiruotes (4 vnt.: ant abiejų rankų ir kojų)
- Lipdukų komplektą: dviračiui, dviračio šalmui, tranzito dėžei, plaukimo kepurėlei
- Vandens kokybės tyrimus, jei varžybų plaukimo rungtis vykdoma neoficialioje maudykloje
- Mėlyną kilimą
- Renginio viešinimą
- Lietuvos čempionato dalyviams suteikia gyvybės ir nelaimingų atsitikimų draudimą (automatiškai su LTF licencija)

