



# Lietuvos sprinto triatlono čempionatas 2023

Varžybos turi būti rengiamos pagal aktualias [Pasaulio Triatlono taisykles](#) ir [EOM](#). Minimalūs ir būtini reikalavimai išvardinti žemiau. Esminius pakeitimus, darančius įtaką varžybų saugumui, startiniams laikams, trasų specifikacijoms ir/ar rezultatams, varžybų organizatoriai privalo derinti su TD (LTF Techniniu Delegatu).

## Registracija

Lietuvos čempionato statusą turinčiame starte startuoti leidžiama tik galiojančią LTF licenciją turintiems sportininkams.

Minimalus amžius distancijos dalyviams – 16 metų (dalyvio amžius nustatomas pagal tai, kiek jam yra metų kalendorinių metų pabaigoje).

## Plaukimo trasa

1. Maksimalus ratų skaičius – 1 ratas;
2. Plaukimo trasa turi būti įrengta prieš laikrodžio rodyklę, jei nesiūlo kitaip;
3. Plaukimo startas vykdomas vienu iš išvardintų būdų: nuo pontono, iš vandens atletams įsikibus į nejudantį objektą arba iš paplūdimio vienoje eilėje;
4. Trasos posūkiai turėtų būti kampuoti, bet nei vienas kampas neturėtų būti smailesnis nei 90 laipsnių;
5. Vandenyje minimaliems saugumo reikalavimams užtikrinti reikalingas 1 naras-gelbėtojas 50-čiai atletų;
6. Plaukimo trasos matavimas gali būti atliktas lazeriu arba GPS. Ilgis – iki **750m**. Paklaida neleidžiama. Plaukimo trasos atstumą turi patvirtinti TD.

## Tranzito zona

1. Tranzito zona turi būti pilnai aptverta metalinėmis tvoromis;
2. Tranzito zona turi būti padengta mėlynu kilimu nuo plaukimo trasos išlipimo iki *dismount* linijos;
3. „*Mount line*“ turi būti pažymėta žalia linija su baltomis juostomis iš abiejų pusių. Visas linijos storis – 0.4m;
4. „*Dismount line*“ turi būti pažymėta raudona linija su baltomis juostomis iš abiejų pusių. Visas linijos storis – 0.4m;
5. *Mount/Dismount* linijos turi būti ne arčiau kaip **5m** ir ne toliau kaip **10m** nuo paskutinio dviračio tranzito zonoje;





## Dviračių trasa

1. Dviračio trasos ilgis **iki 20km**.
2. Dviračio trasos ratų skaičius: nuo **2** iki **4**. Matuojama GPS. 10% nuokrypis yra toleruojamas, jei TD tai leidžia;
3. Dviračių trasoje neturėtų būti 180 laipsnių apsisukimo dviejų eismo juostų kelyje;
4. Dviračio trasa turi turėti ratų keitimo zoną;
5. Automobilių eismas trasoje privalo būti ribojamas. Trasos saugos planą turi patvirtinti TD.

## Bėgimo trasa

1. Bėgimo trasos ilgis **iki 5km**;
2. Trasos ratų skaičius – nuo **1** iki **2**;
3. Trasos paviršius privalo būti kietas ir lygus;
4. Bėgimo trasos rato pabaigoje turi būti įrengta *Penalty Box*;
5. Bėgimo trasoje privalo būti įrengta maitinimo ir šiuokšlinimo zona, teikiamas vanduo;
6. Finišo vartai turi būti bent **3m** pločio ir **2.75m** aukščio vidinių parametrų.

## Rezultatų pateikimas

Rezultatai turi būti pateikti tokiu formatu (ir tvarka):

- Pozicija
- Vardas Pavardė
- Gimimo metai
- Klubas (jei yra)
- Sporto mokykla/centras (jei yra)
- Dalyvio numeris
- Laikas
- Plaukimas
- T1
- Dviratis
- T2
- Bėgimas

Rezultatų pastabose turi būti pateikta:

- Techninio delegato Vardas Pavardė
- Vyr. Teisėjo Vardas Pavardė
- Distancijos: Plaukimo, Dviračių, Bėgimo trasų atstumai ir ratų skaičiai
- Vandens, oro temperatūros. Hidrokostiumų naudojimas





Varžybų rezultatai turi būti fiksuojami laiko matavimo čipais, pateikiami ir atnaujinami gyvai bei talpinami internete.

## Medicina

Renginio vietoje turi budėti GMP ekipažas. Varžybų organizatoriai privalo užtikrinti momentinį GMP prieinamumą varžybų centre, į dviračių trasą išvykus mobiliam ekipažui.

## Viešinimas ir pozicionavimas

Varžybų organizatoriai ir LTF sutaria, kad:

- Oficialiame varžybų pavadinime ir komunikacijoje bus matomas Lietuvos čempionato statusas. Pvz: “[GENERALINIS RĖMĖJAS] Klaipėdos triatlonas | Lietuvos mišrių estafečių triatlono čempionatas“. Čempionato statusas gali būti nurodomas mažesniu kursoriumi, pirmą komunikacinę svarbą teikiant LOC generaliniam rėmėjui ir/ar savivaldybei, komerciniam renginio pavadinimui
- Renginio vedėjas(-ai) yra informuoti, susipažinę ir varžybų metu akcentuos Lietuvos čempionato statusą (toje distancijoje, kuri šį statusą turi)
- Jei LOC dirba komunikacijos žmogus, šis yra susipažinęs ir informuotas, kad talpinant Čempionato vizualinį turinį, kartu yra žymima ir Lietuvos triatlono federacija (@Lietuvos\_triatlonas)
- Varžybų organizatoriai turi skirti iki 25% varžybų rėmėjų/prekinių ženklų vietos Lietuvos triatlono federacijai
- Jei likus 3 mėn. iki varžybų LTF nepateikia varžybų organizatoriams generalinio renginio rėmėjo ir savo rėmėjų sąrašo (dėl rėmėjų suderinamumo), varžybų organizatoriai turi pirmenybę prieš LTF renginyje pozicionuoti savo rėmėjus

## Programa

- Varžybose vyrai ir moterys privalo startuoti atskirai.
- Elito ir AG kategorijos (jei tokios yra) turi startuoti atskirai
- Lietuvos čempionato distancijoje negali būti vykdomi estafečių (kuomet vienas dalyvis atlieka vieną rungtį ir yra trasoje kartu su Lietuvos čempionato dalyviais) startai

## Nuostatai

Varžybų organizatoriai LČ nuostatus turi pateikti pagal LTF nuostatų standartus





## LTF varžybų organizatoriams suteikia

- Techninio Delegato konsultacijas ruošiantis varžyboms ir renginio vietoje, ruošiant nuostatus, įrengiant trasas ir varžybų zoną
- Varžybų instruktažą video formatu
- Pripučiamą arką (8x4 m) be elektros generatoriaus
- Bujus vandens trasai (2x1 m) 3 vnt.
- *Penalty box* lentą
- Finišo juostą
- 3x3 m LTF dizaino palapinę
- Metalinius stovus informaciniams ženklams varžybų miestelyje 11 vnt.
- Nacionalinės ir tarptautinės kategorijos teisėjus bei jiems reikalingą inventorių (apranga, racijos, termometrai, kt.). Maistpinigius teisėjams moka LTF išminusuojant iš organizatoriui skiriamos sumos
- Medalius Lietuvos čempionato nugalėtojams ir prizininkams
- Dalyvio numerio tatuiruotes (4 vnt.: ant abiejų rankų ir kojų)
- Lipdukų komplektą: dviračiui, dviračio šalmui, tranzito dėžei, plaukimo kepurėlei
- Vandens kokybės tyrimus, jei varžybų plaukimo rungtis vykdoma neoficialioje maudykloje
- Mėlyną kilimą
- Renginio viešinimą
- Lietuvos čempionato dalyviams suteikia gyvybės ir nelaimingų atsitikimų draudimą (automatiškai su LTF licencija)

