



Patvirtinta VK balsavimu 2022-04-19

2022 - 2023 m. LIETUVOS TRIATLONO VARŽYBŲ ORGANIZATORIŲ BENDROSIOS TAISYKLĖS

1. 2022 m. LTF kalendoriaus varžybų organizatorių bendrosios taisyklės turi būti taikomos Lietuvos Triatlono Federacijos kalendoriaus vykdomose varžybose, Lietuvos čempionatuose;
2. LTF Vykdomojo komiteto nutarimu, 2022 m. varžybų kalendoriaus projekte prioritetas teikiamas triatlono sporto varžyboms (super sprintas, sprintas, standartinis nuotolis ir mišrios estafetės), nuostata gali išlikti ir 2023 m. sezonui;
3. Multisporto (vidutinio ir ilgo nuotolio triatlonas, vasaros akvatlonas, duatlonas, kroso triatlonas ir žiemos triatlonas) Lietuvos čempionatams teikiama mažesnė svarba;
4. Varžybų kalendoriaus projektas sudaromas atsižvelgiant į:
 - 4.1. [Tarptautinės triatlono federacijos kalendorių](#);
 - 4.2. Aukšto meistriškumo komiteto išskirtas prioritetus ir ciklišumą: tarptautinės varžybos, pasiruošimo stovyklos, atrankinės Lietuvos varžybos;
 - 4.3. Triatlono varžybų organizatorių vidinius sprendimus, prašymus ir pasiūlymus;
5. Triatlono varžybų organizatoriai išreiškę norą organizuoti vieną ar daugiau Lietuvos čempionatų turi pateikti numatomą renginio data, vietą ir vykdomus nuotolius.
6. LTF AMK svarsto siūlomos datos suderinamumą su tarptautiniu kalendoriumi, TK svarsto organizatoriaus techninius varžybų išpildymo gabumus, VK tvirtina varžybas LTF būsimų/ateinančių metų kalendoriaus projekte.
7. Lietuvos triatlono prioritetinės varžybos (Super sprintas, sprintas, standartinis nuotolis, mišrios estafetės) yra dalinai finansuojamos Lietuvos triatlono federacijos, pagal 2022 m. Federacijos biudžetą, varžybų organizavimui numatant iki 20% viso metinio biudžeto;
8. 2022 m. renginių biudžetas skirstomas lygia dalimi visoms prioritetinėms varžyboms;
9. Varžybų organizatoriai einamųjų metų ne vėliau nei kovo mėn. yra informuojami apie preliminarų Federacijos skiriamą biudžetą renginio įgyvendinimui;
10. Organizatoriai privalo suderinti su Federacija dengiamas išlaidas;
11. Federacija, pagal gerąją praktiką ir vientisumą siūlo organizatoriui iš numatyti krepšelio padengti šias išlaidas, suteikiant Federacijos partnerių paslaugas:
 - Renginio fotografas
 - Renginio dienos komunikacija (Instagram/Facebook istorijos, rezultatų sklaida, pranešimas spaudai ir ataskaita rėmėjams)
 - Piniginis fondas Lietuvos čempionato prizininkams
 - Laiko matavimo paslauga
 - Teisėjų komandos maistpinigių išmokėjimas ir teisėjų komandos komplektacija

12. Turint preliminarų triatlono varžybų kalendorių, LTF nariams išsiunčiamas pranešimas kviečiantis organizuoti Lietuvos triatlono multisporto čempionatus (akvatlonas, duatlonas, kroso triatlonas, žiemos triatlonas, ilgo nuotolio triatlonas);
13. Varžybų nuostatai turi būti paruošti, suderinti su LTF Techniniu komitetu ir išsiųsti adresu: info@triatlonas.lt ne vėliau nei 30 dienų iki varžybų datos;
14. Jei numatomas tarptautinis startas, nuostatai turi būti parengti ir anglų kalba, paruošti ne anksčiau nei 60 dienų iki varžybų starto;
15. Visos Lietuvos triatlono čempionato statusą turinčios varžybos turi būti draudžiamos organizatorių civilinės atsakomybės draudimu ir renginio dalyvių sveikatos draudimu;
16. Pagal 2022 metų tvarką, LTF licencijos nėra privalomos, bet nelicencijuoti sportininkai netenka galimybės pretenduoti į triatlono reitingą.
17. Starto mokestį nustato ir administruoja patys organizatoriai;
18. Varžybų organizatoriai naudojantys centralizuotą LTF registracijų sistemą įsipareigoja atsidaryti su LTF suderintos elektroninių pinigų institucijos sąskaitą, kuri teiktų galimybę lėšų surinkimui.
19. Registracijos gali būti vykdomos Lietuvos triatlono federacijos internetinėje svetainėje, arba varžybų organizatorių platformose.
20. Lietuvos triatlono ar multisporto čempionato ar pirmenybių statusą turinčios varžybos vykdomos laikantis arba dalinai laikantis [Pasaulio Triatlono taisyklių](#).
21. LTF techninio komiteto, techninio delegato (vyr. Teisėjo) ir/ar organizatorių prašymu, turint raštišką argumentaciją, varžybų formate galima taikyti nuokrypį nuo Tarptautinės federacijos taisyklių.
22. Lietuvos čempionatų kokybės užtikrinimui LTF skiria ir apmoka vyr. Teisėją, kuris organizatoriaus leidimu susipažįsta su visomis renginio nuostatomis, trasų specifikacijomis, teikia rekomendacijas organizatoriui. Vyr. teisėjas nustato reikiamą kvalifikuotų triatlono teisėjų skaičių, tam kad būtų užtikrinimas sklandus renginio saugumo taisyklių vykdymas.
23. Vyr. teisėjui pagal poreikį apmokama:
 - 23.1. Dvi išvykos automobiliu į renginio vietą: trasos inspektavimui 30 d. iki renginio ir išvyka į renginį, renginio dieną.
 - 23.2. Jei renginys trunka vieną dieną, nakvynė iš vakaro, numatytoje renginio vietoje, jei dvi dienas, nakvynė iš vakaro ir pirmą renginio dieną ir t. t.
 - 23.3. 35 Eur. maistpinigių norma vakare prieš renginį ir 35 Eur. maistpinigių norma už kiekvieną renginio dieną.
24. Vyr. teisėjo atsakomybės ir skyrimo tvarka nustatoma „LTF teisėjų skyrimo tvarkoje“
23. Nacionalinės ir tarptautinės kategorijos teisėjų savanoriavimo diena apmokama – 35 Eur/d. maistpinigių norma.
24. Tarifikacijos neturinčių asmenų savanoriavimo diena apmokama – 20 Eur/d. maistpinigių norma (arba pagal organizatoriaus numatytas normas);
25. Visa oficialių teisėjų komanda po varžybų turi užpildyti dvi formas:
 - 26.1. [Varžybų ataskaitos formą](#)
 - 26.2. [Maistpinigių formą](#)

27. Teisėjų maistpinigiai gali būti išmokami tik bankiniu pavedimu į asmeninę teisėjo sąskaitą;
28. Teisėjas turi teisę atsisakyti maistpinigių išmokėjimo – nepateikti užpildytos maistpinigių formos, iki nurodyto užpildymo termino;
29. Maistpinigius išmoka varžybų organizatorius, pagal LTF pateiktus teisėjų duomenis;
30. Maistpinigius gali išmokėti LTF, jei taip yra sutariama su organizatoriumi (proporcingai mažinant organizatoriui skiriamą finansinį krepšelį)
31. Varžybų rezultatai (pagal Tarptautinės federacijos reikalavimus) varžybų dieną turi būti išsiųsti adresu: info@triatlonas.lt
32. Varžybos turi būti organizuojamos ir vykdomos laikantis LTF TK patvirtintų varžybų saugos taisyklių (žr. 3 priedą);
33. Varžybų organizatoriai Lietuvos čempionatuose įsipareigoja naudoti su LTF suderintas ir patvirtintas amžiaus grupes, pagal jų pavadinimus (žr. 1 priedą).
34. Varžybos organizuojamos amžiaus grupėms pagal 2 priede pateiktas rekomenduojamas distancijas;
35. Varžybų vyr. teisėją skiria ir apmoka LTF.
36. Varžybų vyr. teisėjas turi užpildyti varžybų ataskaitą kurią kartu pasirašo vyriausieji plaukimo, tranzito, dviračio ir bėgimo rungčių teisėjai bei varžybų organizatorius. Ataskaita pateikiama raštu per 14 kalendorinių dienų nuo varžybų pabaigos.
37. LTF įsipareigoja paruošti ir organizatoriui įteikti medalius skirtus varžybų nugalėtojams ir prizininkams. Organizatorius turi teisę, suderinus su LTF medalius paruošti pats.
38. Lietuvos čempionato apdovanojimus prizininkams teikti taip: visus pagrindinės (dažniausiai III-ios) distancijos dalyvius traukti į bendrą įskaitą (EM ir EW) ir skaidyti į atskiras amžiaus grupių įskaitas.
39. Organizatoriaus ir techninio delegato sutikimu leisti dalyviams varžytis kitoje distancijoje nei numatyta nuostatuose, į prizus pretenduojant tik tuo atveju, jei pereinama iš jaunesnės amžiaus grupės į vyresnį. Ši nuostata galioja grupėms nuo A iki E (vyresnėms AG ši nuostata negalioja).

PRIEDAS NR.1

2022 m. AMŽIAUS GRUPĖS IR KATEGORIJOS

Sportininko gimimo metai	Amžiaus grupės pavadinimas	Moterų grupė	Vyrų grupė	Protokoluose
2013 – 2014 m.	A	AW	AM	Vaikai A
2011 – 2012 m.	B	BW	BM	Vaikai B
2009 – 2010 m.	C	CW	CM	Vaikai C
2007 – 2008 m.	D	DW	DM	Jaunučiai
2005 – 2006 m.	I	IW	IM	Jauniai
2003 – 2004 m.	J	JW	JM	Jaunimas
2004 – 1999 m.	U23	U23-W	U23-M	Jaunimas U23
2006 / 2004 m. ir vyresni	E	EW	EM	Elitas
2002 – 1998 m.	20 - 24	F20	M20	AMŽIAUS GRUPĖS
1997 – 2003 m.	25 – 29	F25	M25	
1992 – 1988 m.	30 – 34	F30	M30	
1987 – 1983 m.	35 – 39	F35	M35	
1982 – 1978 m.	40 – 44	F40	M40	
1977 – 1983 m.	45 – 49	F45	M45	
1972 – 1968 m.	50 – 54	F50	M50	
1967 – 1963 m.	55 – 59	F55	M55	
1962 – 1958 m.	60 – 64	F60	M60	
1957 – 1953 m.	65 – 69	F65	M65	
1952 – 1948 m.	70 – 74	F70	M70	
1947 – 1943 m.	75 – 79	F75	M75	

PRIEDAS NR. 2

REKOMENDUOJAMOS DISTANCIJOS *

Rungtis	Distancijos	Amžiaus grupės
AKVATLONAS	100 m + 500 m	A ir vyresni
	200 m + 1 km	C ir vyresni
	200 m + 1 km	I ir vyresni
	400 m + 3 km	I ir vyresni
	800 m + 4 km	I ir vyresni
	1 km + 5 km	I ir vyresni
DUATLONAS	1 km + 5 km + 500 m	C ir vyresni
	2 km + 10 km + 1.25 km	I ir vyresni
	5 km + 20 km + 2.5 km	I ir vyresni
	10 km + 40 km + 5 km	J ir vyresni
	20 km + 80 km + 10 km	J ir vyresni
KROSO DUATLONAS	1.2-1.6 km + 4-5 km + 0.6-0.8 km	C ir vyresni
	3-4 km + 10-12 km + 1.5-2 km	I ir vyresni
	6-8 km + 20-25 km + 3-4 km	J ir vyresni
KROSO TRIATLONAS	250 m + 5 km + 2 km	C ir vyresni
	500 m + 10-12 km + 3-4 km	I ir vyresni
	1-1.5 km + 20-30 km + 6-10 km	J ir vyresni
ŽIEMOS TRIATLONAS	3-4 km + 5-6 km + 5-6 km	I ir vyresni
	7-9 km + 12-14 km + 10-12 km	J ir vyresni
TRIATLONAS	200 m + 5 km + 1 km	A - C
	400 m + 10 km + 2.5 km	D - J
	750 m + 20 km + 5 km	I ir vyresni
	1500 m + 40 km + 10 km	J ir vyresni
	1900 m + 90 km + 21 km	J ir vyresni
	4 km + 120 km + 30 km	J ir vyresni
	3800 m + 180 km + 42.195 km	J ir vyresni

* Pastaba: varžybų nuotoliai yra orientaciniai ir turėtų būti kiek įmanoma artimesni nurodytiems

PRIEDAS NR. 3

TRIATLONO SPORTO ŠAKOS VARŽYBŲ SAUGUMO TAISYKLĖS

Šios taisyklės taikomos, vykdant Lietuvos Triatlono Federacijos metų kalendoriaus triatlono ir giminingų sporto šakų (akvatlono, duatlono, kroso triatlono, ilgo nuotolio triatlono ir žiemos triatlono) varžybas. Jos rekomenduojamos visoms kitoms triatlono ir giminingų sporto šakų varžyboms Lietuvoje. Sportininkai, dalyvaujantys varžybose, su sėkminga registracija patvirtina medicininį statusą leidžiantį dalyvauti varžybose, globėjai, treneris ar sportininkas (-ė) patvirtina, kad dalyvis yra sveikas ir prisiima visą sveikatos atsakomybę. Prie varžybų trasos turi būti skelbimai, informuojantys žiūrovus, gyventojus ir poilsiautojus apie renginį.

Varžybų starto vietoje turi būti stendas, ant kurio iškabinama trasos schema, vandens ir oro temperatūros rodikliai. Varžybų trasoje prie kiekvieno posūkio turi būti teisėjas (arba savanoris), kuris nukreipia sportininkus varžybų trasoje, informuoja vyr. teisėją apie taisyklių pažeidimus ir kitus incidentus.

Varžybų metu sportininkams negalima naudotis ausinėmis ar kita aparatūra, kuri gali trukdyti išgirsti dalyvių, teisėjų ar reguliuotojų įspėjimus ar nurodymus.

Atskiroms varžyboms varžybų organizatoriai turi nurodyti apie galimybę techninei pagalbai iš šalies (dviračio rato keitimui ir t. t.).

Sportininko apranga. Sportininkas, dalyvaujantis Lietuvos triatlono kalendoriaus varžybose, privalo įvykdyti šiuos varžybų aprangos reikalavimus:

- vyrai dviračio ir bėgimo rungtyse privalo dėvėti viršutinę aprangos dalį (dengiančią krūtinę);
- varžybose dalyvauti galima dėvint aprangą tik su savo pavarde;
- Lietuvos sportininkai negali dalyvauti vilkint aprangą su kitos valstybės šalies kodu;

Organizatorių specialusis transportas – tai krovininis transportas eismo ženklų ir apsauginių tvorelių pervežimui, automobilis arba motociklas, dviračių rungties lyderių lydėjimui, motociklas arba motoroleris dviračių rungties kontrolei, motoroleris arba dviratis – bėgimo rungties sportininkų lydėjimui. Specialaus transporto automobilis turi būti su signaliniu žibintu. Motociklo, dviračio ar motorolerio vairuotojas privalo dėvėti signalines liemenes su užrašu: TEISĖJAS (arba TECHNICAL OFFICIAL).

Trasą saugantys ir trasos kryptis nurodantys teisėjai ar savanoriai privalo dėvėti signalinę liemenę su užrašu: TEISĖJAS/MARSHAL/TECHNICAL OFFICIAL.

Plaukimo rungtis gali būti vykdoma baseine arba atviraime vandenyje. Vykdamas plaukimo rungtį, privalomi du gelbėtojai: baseine – ant kranto, atviraime vandenyje – gelbėtojų valtyje ir/arba baidarėje ar ant irklentės. Gelbėtojai privalo dėvėti gelbėjimo liemenes ir turėti mažiausiai du gelbėjimo ratus. Vykdamas plaukimo rungtį baseine turi būti medicinos darbuotojas, o atviraime vandenyje – starto vietoje privalomas greitosios medicinos pagalbos ekipažas.

Plaukimo trasa turi būti pažymėta gerai matomais ženklais virš vandens (bujais). Atviraime vandenyje organizatorius turi paruošti plaukimo kepurėles su starto numeriais, o

Lietuvos Triatlono Federacija

Žemaitės g. 6, LT-03117 Vilnius | Reg.kodas 191367288 | www.triatlonas.lt | info@triatlonas.lt

sportininkai privalo jas dėvėti. Vykdamt plaukimo rungtį atvirame vandenyje, varžybų organizatoriams patariama samdyti mažiausiai 2 profesionalius gelbėtojus – narus. Gelbėtojų – narų skaičius priklauso nuo plaukimo distancijos ilgio ir gali būti didinamas varžybų organizatoriaus nuožiūra. Atvirame vandenyje būtinos dvi valtys (kanojos, irklentės) su varžybų teisėju – gelbėtoju. Dviračių rungtis. Vykdamt dviračių rungtį, dviračių trasa turi būti pilnai arba dalinai užtvirta. Užtvėrimas vykdomas naudojant kelio ženklus, apsaugines tvoreles ir signalines juostas. Eismo saugumą privalo prižiūrėti policijos pareigūnai arba organizatorių samdyti kompetentingi asmenys. Esant daliniam užtvėrimui, leidžiamas visuomeninis eismas, kuris reguliuojamas organizatorių arba policijos pagalba. Varžybų dalyviai turi būti informuoti apie galimą eismą.

Dviračių rungtyje sportininkai gali važiuoti tik su dviratininko šalmu (tinkamai ir tvirtai užsegtu) ir tvarkingu dviračiu. Stabdžiai yra tikrinami prieš startą tranzitinėje zonoje, statant dviračius ant stovų.

Starto vietoje privalomas greitosios medicinos pagalbos ekipažas.

Esant pilnam trasos užtvėrimui, varžybų trasoje gali važinėti tik varžybų teisėjai arba organizatorių specialusis transportas. Lyderius gali lydėti motociklas su teisėju. Atstumas – mažiausiai 30 m.

Varžybų metu negalima daryti apšilimo varžybų trasoje vėliau startuosiantiems sportininkams.

Dviračių trasoje esančios kliūtys (duobės ir pan.) turi būti pažymėtos signaliniais dažais arba kūgiais.

Bėgimo rungtis. Bėgimo trasa turi būti pilnai arba dalinai užtvirta, apie tai prieš startą informuojant sportininkus. Užtvėrimas vykdomas naudojant kelio ženklus, apsaugines tvoreles ir signalines juostas. Eismo saugumą privalo prižiūrėti policijos pareigūnai arba organizatorių samdyti kompetentingi asmenys.

Bėgimo rungtyje galimas lyderių lydėjimas dviračiu. T. y. dviračiu važiuoja teisėjas ir perspėja

kitus asmenis apie artėjančius lyderius. Atstumas tarp lydinčiojo ir lyderio – mažiausiai 15 m. Starto vietoje privalomas greitosios medicinos pagalbos ekipažas.

Varžybų metu negalima daryti apšilimo varžybų trasoje vėliau startuosiantiems sportininkams.

Lietuvos Triatlono Federacija rekomenduoja varžybų organizatoriams drausti varžybas organizatorių civilinės atsakomybės draudimu.

PRIEDAS NR. 4
VARŽYBŲ ORGANIZATORIŲ ORGANIZACINIS PLANAS

Nr.	Užduotis	Terminas	Pastabos	Statusas
1	Vyr. teisėjo paskyrimas	3 mėn. iki		<input type="checkbox"/>
2	Nuostatų projektas	2 mėn. iki		<input type="checkbox"/>
3	Teisėjų komplektacijos pradžia	2 mėn. iki		<input type="checkbox"/>
4	Trasų patikra	1 mėn. iki		<input type="checkbox"/>
5	Renginio leidimas	1 mėn. iki		<input type="checkbox"/>
6	Registracijos	2 mėn. iki		<input type="checkbox"/>
7	Draudimas	2 mėn. iki		<input type="checkbox"/>
8	Galutiniai nuostatai	1 mėn. iki		<input type="checkbox"/>
9	Gelbėtojai	3 sav. iki		<input type="checkbox"/>
10	GMP	3 sav. iki		<input type="checkbox"/>
11	Tualetai/Šiukšlės	3 sav. iki		<input type="checkbox"/>
12	Policija	3 sav. iki		<input type="checkbox"/>
13	Tarpinė teisėjų komplektacija	2 sav. iki		<input type="checkbox"/>
14	Įrangos poreikiai teisėjams	2 sav. iki		<input type="checkbox"/>
15	Vyr. teisėjo nakvynė	1 sav. iki		<input type="checkbox"/>
16	Galutinė teisėjų komplektacija	1 sav. iki		<input type="checkbox"/>
17	Pareigybės teisėjams	5 dienos iki		<input type="checkbox"/>
18	Whatsapp teisėjų kanalo kūrimas	4 dienos iki		<input type="checkbox"/>
19	Disciplinų vyr. teisėjų aptarimas	Iš vakaro		<input type="checkbox"/>
20	Susipažinti su komisija renginio	Iš vakaro		<input type="checkbox"/>
21	Apeliacijos formų paruošimas	Iš vakaro		<input type="checkbox"/>
22	Pakrauti racijas	Iš vakaro		<input type="checkbox"/>
23	Teisėjų galutinis instruktažas	Renginio rytą		<input type="checkbox"/>
24	Varžybų aptarimas	Iškart po varžybų		<input type="checkbox"/>
25	Ataskaita	5 d. po renginio		<input type="checkbox"/>
26	Rezultatų tvirtinimas	7 d. po renginio		<input type="checkbox"/>