

2021 METŲ LTF RINKTINIŲ FORMAVIMO IR ROTACIJŲ APRAŠAS

Lietuvos nacionalinės triatlono rinktinės komplektuojamos pagal 4 pagrindines Tarptautinės triatlono federacijos (World Triathlon) išskiriamas grupes: Jaunučius (Youth), Jaunius (Junior), Jaunimą (U23) ir Suaugusius.

Kategorija	Amžius	2021 Amžius (imtinai)	AG kategorija
Jaunučiai	14 - 17	2004 - 2007	I – D
Jauniai	16 - 19	2002 - 2005	I - J
Jaunimas (U23)	18 – 23	1998 - 2003	E
Suaugę	> 18	> 2003	E

Atsižvelgiant į gimimo metus, jaunučiai ir jauniai skirstomi į D, I ir J pogrupius, siekiant laipsniško vidinio rinktinių komplektavimo, išskiriant perspektyviausius atitinkamo amžiaus sportininkus, sudarant sąlygas varžytis tarpusavyje, amžiaus grupei prieinamoje distancijoje ir atitiktis su Lietuvos varžybų kalendoriuje esančiomis amžiaus grupėmis. Pogrupiai naudojami kaip orientacinė priemonė, sekti jaunesniųjų rinktinės narių progresą.

Gimimo metai	Pogrupis
2006 – 2007 m.	D jaunučiai
2004 – 2005 m.	I pereinamasis
2002 – 2003 m.	J jauniai

Kiekviena iš nurodytų grupių turi pagrindines kasmetines varžybas, kurios yra reitinguojamos [LR aukšto sportinio meistriškumo programos aprašu](#). Tai yra: Europos ir Pasaulio jaunučių, jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų čempionatai. 2021 m. nustatyta, kad šios prioritetinės varžybos turėtų vykti:

Pasaulio taurės etapas	05.29 - 30	Italija	Elitas
------------------------	------------	---------	--------

Europos sprinto triatlono Čemp. ir estafetės	06.18 - 20	Austrija	Elitas ir AG.
Europos akvatlono čemp.	06.27	Austrija	Elitas, Jauniai, Jaunimas ir AG.
Europos vidutinio nuotolio čemp.	06.27	Austrija	Elitas ir AG.
Europos duatlono čemp	07.02 - 04	Rumunija	Elitas, Jauniai, Jaunimas ir AG.
Europos ilgo nuotolio Čemp	09.05 (nauja data)	Vokietija	Elitas ir AG
EČ Standartinė distancija	09.25 - 26	Ispanija	Elitas ir AG
Pasaulio AG Čemp ir elitas	08.17 - 22	Kanada	Elitas (pagal taškus) ir AG.
Pasaulio taurės etapas	09.11 - 12	Čekija	Elitas
Pasaulio multisporto Čemp (duatlonas, kroso tri)	09.04 - 07	Olandija	Elitas, Jauniai, Jaunimas ir AG.
Europos jaunučių Čemp.	09.30 – 10.03	Turkija	Jaunučiai

Esamu aprašu siekiama nustatyti pajėgiausius Lietuvos triatlono sporto atstovus, galinčius atstovauti Lietuvai svarbiausiose tarptautinėse varžybose. Taip pat, identifikuoti ir tinkamai nukreipti vaikų amžiaus grupės talentus. Rinktinės formuojamos ir koreguojamos trijų kriterijų principu:

1) Kandidato anketos duomenys:

- 2) Kontrolinio testavimo rezultatai;
- 3) Atrankinės varžybos.

“TRIATLONO VILTYS”

Atskirai stebima “Triatlono vilčių” amžiaus grupės (C grupė).

Kategorija	Amžius	2021 Amžius (imtinais)	AG kategorija
“Triatlono viltys”	12 -13	2008 - 2009	C

“Triatlono vilčių” grupė stebima kaip perspektyvinė būsimų jaunučių grupė. Kaip motyvacinės paskatos “Triatlono vilčių” grupei taikomos mokomosios treniruočių stovyklos, rinktinės atributika, “Baltic Cup” tarptautiniai startai. Vilčių kandidatai teikiami su kitais Nacionalinių rinktinių kandidatais.

KANDIDATO ANKETOS PATEIKIMAS

Atsakingas asmuo (treneris) iki sausio 25 d. El.paštu rinktines@triatlonas.lt pateikia savo auklėtinių sąrašus, kurie galėtų būti svarstomi kaip rinktinės kandidatai. Suaugusių (elito) rinktinės kandidatų svarstymui yra nubrėžta orientacinė rezultatų praeinamoji riba (orientaciniai kriterijai – Priedas Nr.1)

Lietuvos triatlono federacijos [aukšto sportinio meistriškumo komitetas](#) (AMK), kartu su Vykdomuoju komitetu iki vasario 8 dienos peržiūri esamus sąrašus. Kandidatai vertinami pagal anketoje pateiktus istorinius rezultatus, fizinius rodiklius (VO2max ir kiti), kandidato motyvaciją (jei pateikiami “STRAVA” ar kiti treniruotumą grindžintys rodikliai). VK ne vėliau nei iki vasario 8 d. tvirtina sąrašus.

KONTROLINIS TESTAVIMAS IR REITINGAVIMAS

Patvirtintame sąrašė esantys asmenys, preliminariai, vasario mėn. 21 d. – kviečiami į uždara kontrolinį testavimą. Testavimo metu, rinktinės nariai turi įveikti plaukimo baseine ir bėgimo stadione distancijas. Atsižvelgiant į rinktinių grupes (viltys, jaunučiai, jaunieji, jaunimas (U23) ir suaugę) ir amžiaus pogrupius (D, I ir J) rinktinės nariai turės įveikti:

PLAUKIMO NUOTOLIAI:

“Triatlono viltys”	200 m
Jaunučiai (D grupė)	400 m
Jaunučiai/ Jaunieji (pereinamoji I grupė)	400 m
Jaunimas (J grupė) ir Suaugę	750 m

BĖGIMO NUOTOLIAI:

“Triatlono viltys”	1 000 m
Jaunučiai (D grupė)	1 500 m
Jaunučiai/ Jaunieji (pereinamoji I grupė)	3 000 m
Jaunimas (J grupė) ir Suaugę	5 000 m

Pagal pasiektus kontrolinius rezultatus ir anketos duomenų vertinimą, aukšto sportinio meistriškumo komitetas atlieka tarpinį rinktinių reitingavimą, pagal kurį išskiriamos 3 perspektyvinės rinktinių grupės (reitingavimą tvirtina VK):

Pirmoji rinktinė:

LTF laiduoja dalyvavimą tarptautinėse varžybose, suteikia rinktinės aprangas, apmoka startinį mokestį, kelionės ir nakvynės išlaidas. Pirmoji rinktinė kviečiama į LTF finansuojamą treniruočių stovyklą (MTS). Pagal finansines galimybes gali būti skiriami ir maistpinigiai.

Antroji rinktinė:

LTF laiduoja dalyvavimą tarptautinėse varžybose, suteikia aprangas ir apmoka startinį mokestį. Kitų kaštų dengti neįsipareigoja.

Rezervas:

LTF laiduojamas dalyvavimą tarptautinėse varžybose. Federacija nefinansuoja jokių rezervo išlaidų. Rezervo nariams išreiškus norą už savas lėšas dalyvauti tarptautinėse varžybose, federacija padeda administraciniais reikalais - pateikia registracijos formas.

Kiti suinteresuoti asmenys:

Asmenims nepatekusiems į Lietuvos triatlono rinktines, Federacija nedraus už savo lėšas dalyvauti tarptautinėse varžybose - registracijos bus atliekamos. Varžybose galiojant kvotų sistemai, pirmenybė teikiama rinktinių nariams, pagal pajėgumą (pirma rinktinė, antra ir rezervas), likus laisvoms vietoms, svarstomos kitų asmenų paraiškos. Paraiškas dalyvauti varžybose ir kitus reikiamus dokumentus privaloma pateikti ne vėliau nei 2 mėnesiai iki starto dienos.

“Triatlono vilčių” rinktinės neskirstomos į pakopas. Šios amžiaus grupės finansavimas laiduojamas pagal atskirą LTF VK ir AMK pasiūlymą.

ATRANKINĖS VARŽYBOS

Data	Renginys	Tuo pačiu tai ir
03.20	LT žiemos akvatlono čemp.	Atranka į EČ akvatloną
04.24	B. Abramaičio triatlono taurė	Atranka į EČ
05.29-30	Pasaulio taurės etapas	
06.05	LT sprinto triatlono čempionatas	
06.18 - 20	EČ Sprintas	
06.27	EČ Akvatlonas	
09.05	EČ ilgas nuotolis	
07.02 - 04	EČ Duatlonas	
07.04	LT Čempionatas	
09.25-26	EČ Standartinė dist.	
08.07-08	Europos jaunių taurės etapas	

08.17-22	Pasaulio AG čempionatas	
08.27	Lietuvos akvatlono čemp.	
09.04 - 07	Pasaulio duatlono ir kroso triatlono čempionatas	
09.05	Lietuvos estafečių čemp.	
09.11 - 12	Pasaulio taurės etapas	
09.19	Lietuvos ilgo nuotolio čemp	
09.30 - 10.03	Europos jaunučių čempionatas	
10.02	Lietuvos duatlono čemp	

Atsižvelgiant į nestandartinį (pandemijos koreguotą) 2021 m. tarptautinių varžybų kalendorių – rinktinių rotacijos vykdomos nuosekliai stebint visų trijų rinktinių narių pasirodymus. Pagal pasiektą rezultatą atrankinėse varžybose, rinktinės nariai siunčiami į Pasaulio ir Europos čempionatus, vykdoma rinktinių (3 grupių) rotacija. Vykiant rotaciją atsižvelgiama ir bendrą varžybų rezultatų kontekstą (favoritų techninius gedimus, ligos simptomus ir t.t.), kas gali turėti įtakos rotacijai.

Sezono eigoje vykdomi du **aukšto sportinio meistriškumo komisijos** posėdžiai, kurių metu peržiūrimos esamų rinktinės narių ir potencialių naujų kandidatų progresas ir vidiniai reitingavimai. Po pirminio reitingavimo (vasario 21 d.) testavimas, numatomos dar dvi peržiūros:

1. Po 04.24, B. Abramaičio taurės
2. Po 07.04, Lietuvos triatlono čempionato

Rinktinių rotacinėse reitinginėse varžybose (kontrolinis testavimas, B. Abramaičio taurė ir Lietuvos triatlono čempionatas) numatomi vidinių rezultatų ir koeficientų skaičiavimai:

Startas	Koeficientas (K)
Kontrolinis testavimas	600
B. Abramaičio taurė	700
Lietuvos triatlono čempionatas	1

Aukšto sportinio meistriškumo komiteto vertinimas	Komiteto tikslas - į vertinimą įtraukti žmogiškuosius faktorius (ligos, negalėjimas dalyvauti varžybose, techniniai nesklandumai ir t.t.)
---	---

Reitinginiai rezultatai skaičiuojami pagal formulę:

$$R = (2 - T_d/T_n) \times K.$$

T_d – dalyvio laikas, T_n – distancijos nugalėtojo laikas, K – maksimalus starto taškų skaičius

Reitinginėse varžybose rinktinių nariai reitinguojami pagal jų amžiaus grupes, vedant vidinius rinktinių sąrašus, kuriose išskiriamos keturios minėtos: Jaunučiai, Jauniai, Jaunimas (U23) ir Suaugę.

B. Abramaičio taurėje rinktinių nariai kviečiami dalyvauti šiose distancijose:

Jaunučiai | D ir I grupės (2004 - 2007 metų) – III distancija (400 m + 10 km + 2,5 km)

Jauniai, Jaunimas ir Suaugę | J grupė (2002 - 2003 metų) ir E grupė (2001 ir vyresni) – IV distancija (750 m + 20 km + 5 km)

Dalyviai nepriklausomai nuo savo amžiaus grupės, įtraukiami ir į absoliučią atitinkamos distancijos grupę - pretenduoja į absoliučios distancijos įskaitos prizus. Jaunučiai pagal gimimo metus (2005 - 2006) patenkantys į jaunių amžiaus grupę, gali startuoti su vyresniais sportininkais, atitinkamoje distancijoje. Tokiu atveju jaunutis pasirinkęs startuoti jaunių įskaitoje (J) varžosi pagal tos įskaitos taisykles.

Lietuvos triatlono čempionate rinktinių nariai kviečiami dalyvauti šiose distancijose:

Jaunučiai | D ir I grupės (2004 - 2007 metų) - Super Sprint distancija

Jauniai | J grupė (2002 - 2003 metų) - Sprinto distancija

Jaunimas (U23) ir Suaugę | E grupė (2001 ir vyresni) - Olimpinė distancija

Dalyviai nepriklausomai nuo savo amžiaus grupės, įtraukiami ir į absoliučią atitinkamos distancijos grupę - pretenduoja į absoliučios distancijos įskaitos prizus. Jaunučiai pagal gimimo metus (2005 - 2006) patenkantys į jaunių amžiaus grupę, gali startuoti su vyresniais sportininkais, atitinkamoje distancijoje. Tokiu atveju jaunutis pasirinkęs startuoti jaunių

įskaitoje (J) varžosi pagal tos įskaitos taisykles, o atrankos atžvilgiu, sportininko rezultatas svarstomas atskiru aukšto sportinio meistriškumo komiteto posėdžio metu.

Atranka į Europos jaunučių čempionatą, Turkijoje, vykdoma LTF jaunimo taurės metu (Pro-Junior distancija), reitinguojat 3 iš 5 geriausius rezultatus pagal formulę:

$$R = (2 - T_d / T_n) \times K.$$

T_d – dalyvio laikas, T_n – distancijos nugalėtojo laikas, K – maksimalus starto taškų skaičius

05.09	Alytaus triatlonas 2021 (LTT 1/5)	LTF jaunimo taurės etapas I (Draft legal)	Alytus	800
06.19	Varėnos triatlonas 2021 (LTT 2/5)	LTF jaunimo taurės etapas II (Draft legal)	Varėna	800
07.17	Jonavos triatlonas 2021 (LTT 3/5)	LTF jaunimo taurės etapas III (Draft legal)	Jonava	800
08.21	Veisiejų triatlonas 2021 (LTT 4/4)	LTF jaunimo taurės etapas IV (Draft legal)	Veisiejai	800
09.04	Druskininkų triatlonas 2021 (LTT 5/5)	Lietuvos jaunučių čempionatas	Druskininkai	1000

Orientacinė Suaugusių (Elito) rinktinės kandidatų kriterijų lentelė:

Amžiaus grupė	Distancija	Berniukų/Vyrų normatyvas	Mergaičių/Moterų normatyvas
Elitas	1500m – 40 km – 10 km	1:59 val.	2:09 val.
Sprintas	750 m – 20 km – 5 km	0:58 val.	1:06 val.
Duatlonas	5 km – 20 km – 2,5 km	0:56 val.	1:05 val.
Kroso duatlonas	6 km – 15 km – 3 km	1:00 val.	1:10 val.
Vidutinio nuotolio triatlonas	1,9 km – 90 km – 21 km	4:15 val.	4:50 val.

