



## 2021 m. LTF kalendoriaus varžybų organizatorių bendrosios taisyklės

1. 2021 m. LTF kalendoriaus varžybų organizatorių bendrosios taisyklės turi būti taikomos Lietuvos Triatlono Federacijos kalendoriaus vykdomose varžybose;
2. Varžybų nuostatai turi būti paruošti, suderinti su LTF Techniniu komitetu ir išsiųsti adresu: [info@triatlonas.lt](mailto:info@triatlonas.lt) ne vėliau nei 30 dienų iki varžybų datos;
3. Jei numatomas tarptautinis startas, nuostatai turi būti parengti ir anglų kalba;
4. Visose Lietuvos čempionato statusą turinčiose triatlono/akvatlono/duatlono varžybose, Lietuvos ir užsienio sportininkams privaloma startuoti tik su galiojančiomis savo šalies licencijomis\*. Licencijų įsigijimas vykdomas internetinėje Federacijos svetainėje: [www.triatlonas.lt](http://www.triatlonas.lt)
5. Pagal 2021 metų tvarką, licencijas galima įsigyti metams arba už 3 eurus vienkartinę licenciją vienoms varžyboms.
5. Starto mokesčių nustato patys organizatoriai.
6. Varžybų organizatoriai naudojantys centralizuotą LTF registracijų sistema - įsipareigoja atsidaryti su LTF suderintos elektroninių pinigų institucijos sąskaitą, kuri teiktų galimybę lėšų surinkimui.
7. Registracijos vykdomos per Lietuvos triatlono federacijos internetinėje svetainėje, arba varžybų organizatorių platformose.
8. Kadangi visos LTF kalendoriaus varžybos turi būti vykdomos pagal ITU taisykles, kokybės užtikrinimui LTF skiria techninį delegatą, kuris nustato reikiamą kvalifikuotų teisėjų skaičių, organizatoriui pateikia rekomendacijas. LTF rekomenduojamos Nacionalinės kategorijos (3 kategorija) teisėjo apmokėjimas – 50 eur (apmoka organizatorius). Techninio delegato kaštai dengiami LTF lėšomis. Teisėjo kategorijos (2 kategorija) teisėjų rekomendacinis apmokėjimas – 35 eur (apmoka organizatorius).
9. Varžybų rezultatai (pagal ITU reikalavimus) varžybų dieną turi būti išsiųsti adresu: [info@triatlonas.lt](mailto:info@triatlonas.lt).
10. Varžybos turi būti organizuojamos ir vykdomos laikantis LTF TK patvirtintų varžybų saugos taisyklių (žr. 1 priedas);
11. Varžybų organizatoriai LTF kalendoriaus varžybose įsipareigoja naudoti su LTF suderintas ir patvirtintas amžiaus grupes, pagal jų pavadinimus (žr. 1 lentelę).
12. Varžybos organizuojamos amžiaus grupėms pagal 2 lentelėje pateiktas rekomenduojamas distancijas;
13. Varžybų vyr. teisėją skiria LTF.
14. Varžybų vyr. teisėjas turi užpildyti varžybų ataskaitą (žr. Priedas nr. 2), kurią kartu pasirašo vyriausieji plaukimo, tranzito, dviračio ir bėgimo rungčių teisėjai bei varžybų organizatorius. Ataskaita pateikiama raštu per 14 kalendorinių dienų nuo varžybų pabaigos.
15. LTF įsipareigoja paruošti diplomus ir medalius varžybų nugalėtojams ir prizininkams. Organizatorius turi teisę, suderinus su LTF, diplomus ir medalius paruošti pats.
16. Lietuvos čempionato apdovanojimus prizininkams teikti taip: užsienio piliečiams teikti daiktinius prizus ir taures, jei prizinę vietą užėmė užsienio pilietis, Lietuvos piliečiams įteikti medalius ir diplomus.

\*Išimtis taikoma 2021 Lietuvos žiemos triatlono čempionatui, kurio metu, dėl techninių kliūčių, licencijos nebus privalomos.

**1 lentelė. Amžiaus grupės ir jų pavadinimai**

Sportininko gimimo metai	Amžiaus grupės pavadinimas	Moterų grupė	Vyrų grupė
2012 m. ir jaunesni	A	AW	AM
2010 – 2011 m.	B	BW	BM
2008 – 2009 m.	C	CW	CM
2006 – 2007 m.	D	DW	DM
2004 – 2005 m.	I	IW	IM
2002 – 2003 m.	J	JW	JM
1982 – 2001 m.	E	EW	EM
1972 – 1981 m.	V1	V1W	V1M
1962 – 1971 m.	V2	V2W	V2M
1952 – 1961 m.	V3	V3W	V3M
1951 m. ir vyresni	V4	V4W	V4M

**2 lentelė. Lietuvos Triatlono Federacijos rekomenduojamos distancijos atskiroms amžiaus grupėms.**

Rungtis	Distancijos (kilometrais)	Amžiaus grupės (gimimo metai)	5	6
2	3	4	5	6
AKVATLONAS (plaukimas + bėgimas)	0,1+0,5	2012 m. ir jaunesni	2010 – 2011 m.	
	0,2+1	2008 – 2009 m.		
	0.4+2	2006 – 2007 m.	2004 – 2005 m.	
	0.8+4	1961 m. ir vyresni	2002 – 2003 m.	
	1+5	1982 – 2001 m.	1972 – 1981 m.	1962 – 1971 m.
DUATLONAS (bėgimas + dviratis + bėgimas)	2.5+1+2.5	1961 m. ir vyresni	2004 – 2005 m.	2002 – 2003 m.
	5+2+5	1982 – 2001 m.	1972 – 1981 m.	1962 – 1971 m.
	1+5+0.5	2006 – 2007 m.	2008 – 2009 m.	
	2+10+1.25	1961 m. ir vyresni	2004 – 2005 m.	2002 – 2003 m.
	5+20+2.5	1982 – 2001 m.	1972 – 1981 m.	1962 – 1971 m.
	10+40+5	1982 – 2001 m.	1972 – 1981 m.	1962 – 1971 m.
ŽIEMOS TRIATLONAS (bėgimas + dviratis + slidės)	20+80+10	1982 – 2001 m.	1972 – 1981 m.	1962 – 1971 m.
	1+5+0.5	2012 m. ir jaunesni	2008 – 2009 m.	2010 – 2011 m.
	2.5+10+2.5	2006 – 2007 m.	2004 – 2005 m.	2002 – 2003 m.
	4+9+5	1962 m. ir vyresni		
TRIATLONAS (plaukimas + dviratis + bėgimas)	7+12+10	1982 – 2001 m.	1972 – 1981 m.	1962 – 1971 m.
	0.2 + 5 + 1	2010 – 2011 m.	2012 m. ir jaunesni	2008 – 2009 m.
	0.4 + 10 + 2.5	2006 – 2007 m.	2004 – 2005 m.*	2002 – 2003 m.*
	0.75 + 20 + 5	1961 m. ir vyresni	2004 – 2005 m.	2002 – 2003 m.



\* Lietuvos sprinto čempionatui

Elitas — 1982 – 2001 m. gimę sportininkai.

**Pastaba.**

1. Distancijos parinktos pagal ITU (Tarptautinės Triatlono Sąjungos) reikalavimus.
2. Leistina maksimali paklaida varžybose: bėgimo rungtyje +/- 100 m, dviračių rungtyje +/- 5 %, plaukime paklaidos būti negali. Šios paklaidos negalioja kroso varžybose.

**Priedai:**

1. Triatlono sporto šakos varžybų saugumo taisyklės;
2. Varžybų ataskaitos šablonas.

**1 PRIEDAS**

**TRIATLONO SPORTO ŠAKOS VARŽYBŲ SAUGUMO TAISYKLĖS**

Šios taisyklės taikomos, vykdant Lietuvos Triatlono Federacijos metų kalendoriaus triatlono ir giminingų sporto šakų (akvatlono, duatlono, kroso triatlono, ilgo nuotolio triatlono ir žiemos



triatlono) varžybas. Jos rekomenduojamos visoms kitoms triatlono ir giminingų sporto šakų varžyboms Lietuvoje. Sportininkai, dalyvaujantys varžybose, turi pateikti organizatoriams medicininę pažymą, leidžiančią dalyvauti varžybose arba, registruojantis, pilnamečiai sportininkai, jų tėvai, globėjai arba treneris parašu turi patvirtinti, kad sportininkas yra sveikas ir pats atsako už savo sveikatą varžybų metu ir po finišo. [\[Formos šablonas\]](#)

### **Prie varžybų trasos turi būti skelbimai, informuojantys žiūrovus, gyventojus ir poilsiautojus apie renginį.**

Varžybų starto vietoje turi būti stendas, ant kurio iškabinama trasos schema, vandens ir oro temperatūros rodikliai. Varžybų trasoje prie kiekvieno posūkio turi būti teisėjas (arba savanoris), kuris nukreipia sportininkus varžybų trasoje, informuoja vyr. teisėją apie taisyklių pažeidimus ir kitus incidentus.

Varžybų metu sportininkams negalima naudotis ausinėmis ar kita aparatūra, kuri gali trukdyti išgirsti dalyvių, teisėjų ar reguliuotojų įspėjimus ar nurodymus.

Atskiroms varžyboms varžybų organizatoriai turi nurodyti apie galimybę techninei pagalbai iš šalies (dviračio rato keitimui ir t.t.).

**Sportininko apranga.** Sportininkas, dalyvaujantis Lietuvos triatlono kalendoriaus varžybose, privalo įvykdyti šiuos varžybų aprangos reikalavimus:

- vyrai dviračio ir bėgimo rungtyse privalo dėvėti viršutinę aprangos dalį (dengiančią krūtinę);
- varžybose dalyvauti galima dėvinti aprangą tik su savo pavarde;
- Lietuvos sportininkai negali dalyvauti vilkint aprangą su kitos valstybės kodiniu ženklu;

**Organizatorių specialusis transportas** – tai krovininis transportas eismo ženklų ir apsauginių tvorelių pervežimui, automobilis arba motociklas, dviračių rungties lyderių lydėjimui, motociklas arba motoroleris dviračių rungties kontrolei, motoroleris arba dviratis – bėgimo rungties sportininkų lydėjimui. Specialaus transporto automobilis turi būti su signaliniu žibintu. Motociklo, dviračio ar motorolerio vairuotojas privalo dėvėti signalines liemenes su užrašu: TEISĖJAS.

Trasą saugantys ir trasos kryptis nurodantys teisėjai ar savanoriai privalo dėvėti signalinę liemenę su užrašu: TEISĖJAS/ MARSHAL/ TECHNICAL OFFICIAL

**Plaukimo rungtis** gali būti vykdoma baseine arba atviraime vandenyje. Vykdamt plaukimo rungtį, privalomi du gelbėtojai: baseine – ant kranto, atviraime vandenyje – gelbėtojų valtyje ir/arba baidarėje ar ant irklentės. Gelbėtojai privalo dėvėti gelbėjimo liemenes ir turėti mažiausiai du gelbėjimo ratus. Vykdamt plaukimo rungtį baseine turi budėti medicinos darbuotojas, o atviraime vandenyje – starto vietoje privalomas greitosios medicinos pagalbos ekipažas.

Plaukimo trasa turi būti pažymėta gerai matomais ženklais virš vandens (bujais).

Atviraime vandenyje organizatorius turi paruošti plaukimo kepurėles su starto numeriais, o sportininkai privalo jas dėvėti.

Vykdamt plaukimo rungtį atviraime vandenyje, varžybų organizatoriams patariama samdyti mažiausiai 2 profesionalius gelbėtojus – narus. Gelbėtojų – narų skaičius priklauso nuo plaukimo distancijos ilgio ir gali būti didinamas varžybų organizatoriaus nuožiūra. Atviraime vandenyje būtinos dvi valtys (kanojos, irklentės) su varžybų tesėju – gelbėtoju.



**Dviračių rungtis.** Vykdamas dviračių rungtį, dviračių trasa turi būti pilnai arba dalinai užtvirta.

Užtvėrimas vykdomas naudojant kelio ženklus, apsaugines tvoreles ir signalines juostas. Eismo saugumą privalo prižiūrėti policijos pareigūnai arba organizatorių samdyti kompetentingi asmenys.

Esant daliniam užtvėrimui, leidžiamas visuomeninis eismas, kuris reguliuojamas organizatorių arba policijos pagalba. Varžybų dalyviai turi būti informuoti apie galimą eismą.

Dviračių rungtyje sportininkai gali važiuoti tik su dviratininko šalmu (tinkamai ir tvirtai užsegtu) ir tvarkingu dviračiu. Stabdžiai yra tikrinami prieš startą tranzitinėje zonoje, statant dviračius ant stovų.

Starto vietoje privalomas greitosios medicinos pagalbos ekipažas.

Esant pilnam trasos užtvėrimui, varžybų trasoje gali važinėti tik varžybų teisėjai arba organizatorių specialusis transportas. Lyderius gali lydėti motociklas su teisėju. Atstumas – mažiausiai 30 m.

Varžybų metu negalima daryti apšilimo varžybų trasoje vėliau startuosiantiems sportininkams.

Dviračių trasoje esančios kliūtys (duobės ir pan.) turi būti pažymėti signaliniais dažais arba kūgiais.

**Bėgimo rungtis.** Bėgimo trasa turi būti pilnai arba dalinai užtvirta, apie tai prieš startą informuojant sportininkus. Užtvėrimas vykdomas naudojant kelio ženklus, apsaugines tvoreles ir signalines juostas. Eismo saugumą privalo prižiūrėti policijos pareigūnai arba organizatorių samdyti kompetentingi asmenys.

Bėgimo rungtyje galimas lyderių lydėjimas dviračiu. T.y. dviračiu važiuoja teisėjas ir perspėja kitus asmenis apie artėjančius lyderius. Atstumas tarp lydinčiojo ir lyderio – mažiausiai 15 m.

Starto vietoje privalomas greitosios medicinos pagalbos ekipažas.

Varžybų metu negalima daryti apšilimo varžybų trasoje vėliau startuosiantiems sportininkams.

Lietuvos Triatlono Federacija rekomenduoja varžybų organizatoriams drausti varžybas organizatorių civilinės atsakomybės draudimu.

## 2 PRIEDAS



## VARŽYBŲ ATASKAITA

Varžybų pavadinimas:	Data:
Techninis delegatas:	
Teisėjai (visa teisėjų komanda):	

### 1. INFORMACIJOS SKLAIDA (nuostatai, instruktažas, trasos, saugumas)

Labai gerai	<input type="checkbox"/>	Gerai	<input type="checkbox"/>	Patenkinamai	<input type="checkbox"/>	Blogai	<input type="checkbox"/>	Labai blogai	<input type="checkbox"/>
Komentaras:									

### 1. REGISTRACIJA IR NUMERĖLIŲ ATSIĖMIMAS

Labai gerai	<input type="checkbox"/>	Gerai	<input type="checkbox"/>	Patenkinamai	<input type="checkbox"/>	Blogai	<input type="checkbox"/>	Labai blogai	<input type="checkbox"/>
Komentaras:									

### 1. PLAUKIMO RUNGTIES ORGANIZAVIMAS IR TRASA

Labai gerai	<input type="checkbox"/>	Gerai	<input type="checkbox"/>	Patenkinamai	<input type="checkbox"/>	Blogai	<input type="checkbox"/>	Labai blogai	<input type="checkbox"/>
Komentaras:									

### 1. TRANZITO ZONA

Labai gerai	<input type="checkbox"/>	Gerai	<input type="checkbox"/>	Patenkinamai	<input type="checkbox"/>	Blogai	<input type="checkbox"/>	Labai blogai	<input type="checkbox"/>
-------------	--------------------------	-------	--------------------------	--------------	--------------------------	--------	--------------------------	--------------	--------------------------

Komentaras:

**1. DVIRAČIO IR BĖGIMO TRASŲ VERTINIMAS**

Labai gerai	<input type="checkbox"/>	Gerai	<input type="checkbox"/>	Patenkinamai	<input type="checkbox"/>	Blogai	<input type="checkbox"/>	Labai blogai	<input type="checkbox"/>
-------------	--------------------------	-------	--------------------------	--------------	--------------------------	--------	--------------------------	--------------	--------------------------

Komentaras:

**1. \*VAŽIAVIMAS GRUPĖJĖ (DRAFTINIMAS)**  
Pildyti jeigu varžybų formatas yra "Non-Draft"

Labai gerai	<input type="checkbox"/>	Gerai	<input type="checkbox"/>	Patenkinamai	<input type="checkbox"/>	Blogai	<input type="checkbox"/>	Labai blogai	<input type="checkbox"/>
-------------	--------------------------	-------	--------------------------	--------------	--------------------------	--------	--------------------------	--------------	--------------------------

Komentaras:

**1. SAVANORIŲ DARBAS**

Labai gerai	<input type="checkbox"/>	Gerai	<input type="checkbox"/>	Patenkinamai	<input type="checkbox"/>	Blogai	<input type="checkbox"/>	Labai blogai	<input type="checkbox"/>
-------------	--------------------------	-------	--------------------------	--------------	--------------------------	--------	--------------------------	--------------	--------------------------

Komentaras:

**1. BENDRAS VARŽYBŲ SAUGUMAS**

Labai gerai	<input type="checkbox"/>	Gerai	<input type="checkbox"/>	Patenkinamai	<input type="checkbox"/>	Blogai	<input type="checkbox"/>	Labai blogai	<input type="checkbox"/>
-------------	--------------------------	-------	--------------------------	--------------	--------------------------	--------	--------------------------	--------------	--------------------------








**Renginio dalyvių skaičius (įskaitant DSQ ir DNF):**

**Teisėjų skaičius:**

**Savanorių skaičius:**

Techninis delegatas:	Data: MMMM/MM/DD
Vyr. tranzito teisėjas:	
Vyr. Plaukimo teisėjas:	
Vyr. Dviračio teisėjas:	
Vyr. Bėgimo teisėjas:	