**B. Abramaičio triatlono taurė 2018 m.**

**Baltic cup 2018 etapas**

**Panevėžys, 2018 04 28**

**(Baseino Triatlonas)**

**Tikslas ir uždaviniai**

Populiarinti triatlono sportą Lietuvoje.

Išsiaiškinti geriausius sportininkus.

**Vadovavimas:**

Varžybas rengia Lietuvos triatlono federacija, TSK „Darna“.

Varžybų organizatorius - Saulius Skaburskis, tel. nr.: +370 613 11774, el. paštas: saurentospastoliai@gmail.com

Varžybų vyr. teisėjas - Vaidas Juodzevičius, tel. nr.: +370 60049519, el. paštas: vaidas.juodzevicius@gmail.com.

**Varžybų  laikas ir vieta**

Triatlono varžybos vykdomos 2018 m. balandžio mėn. 28 d.,  Panevėžio kūno kultūros ir sporto centro plaukimo baseine (Jakšto g. 1) ir Kultūros ir poilsio parke Parko g.

**Dalyvių registracija:**

Išankstinė registracija vykdoma iki balandžio 23 d. 23:59:59 val. Adresu: registracija.triatlonas@gmail.com

Papildoma registracija varžybų dieną iki 10:30 val. (startuojantiems vėlesniu laiku).

Numerio ir „čipo“ atsiėmimas balandžio 28 d. nuo 7.30 val. Sporto rūmų vestibiulyje Jakšto g.1.

Baseine apšilimas nuo 08.30 val.

**Varžybų pradžia 9.00 val.**

**Programa:**

**I Startas 9:00 val.**

**I distancija*: Akvatlonas.*** ***Plaukimas  100 m – Bėgimas 1 km (2 ratai)***

***Pastaba: šis startas neįtrauktas į LTF reitinginių varžybų startus.***

**Amžiaus grupės:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Gimimo metai** | **Amžiaus grupės pavadinimas** |
| 2002 ir jaunesni | W15A mergaitės, M15A berniukai |
| 1998 – 2001 | W16A mergaitės, M16A berniukai |
| 1997 ir ankstesni | W20A moterys, M20A vyrai |

**II Startas 9:20 val.**

**II distancija: *Plaukimas 200 m - Dviratis 8 km (2 ratai) - Bėgimas  1 km (2 ratai)***

**Amžiaus grupės:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Gimimo metai** | **Amžiaus grupės pavadinimas** |
| 2009 ir jaunesni | AW mergaitės, AM berniukai |
| 2007 – 2008 | BW mergaitės, BM berniukai |
| 2005 – 2006 | CW mergaitės, CM berniukai |

**III Startas 10:00 val.**

**III distancija:  *Plaukimas 400 m - Dviratis 12 km (3 ratai) - Bėgimas  2.5 km (5 ratai)***

**Amžiaus grupės:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Gimimo metai** | **Amžiaus grupės pavadinimas** |
| 2003-2004 | DW mergaitės, DM berniukai |
| 2001-2002 | IW mergaitės, IM berniukai |
| 1959-1968 | V2W moterys, V2M vyrai |
| 1949- 1958 | V3W moterys, V3M vyrai |
| 1948 ir vyresni | V4W moterys, V4M vyrai |
| mėgėjai | MW moterys, MM vyrai |

**IV Startas 11 val.**

**IV distancija: *Plaukimas 750 m - Dviratis 20 km (5 ratai) - Bėgimas 5 km (10 ratai)***

**Amžiaus grupės:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Gimimo metai** | **Amžiaus grupės pavadinimas** |
| 1999-2000 | JW merginos, JM vaikinai |
| Elitas (1979-1998) | EW moterys, EM vyrai |
| 1969-1978 | V1W moterys, V1M vyrai |

**STARTŲ LAIKAI PARKE (PARKO G.) :**

**I distancija –akvatlonas 13:30 val.;**

**Dviračio-bėgimo rungties  starto laikas:**

**II distancija 14:00 val.;**

**III distancija 14:45 val.**

**IV distancija 15:45 val.**

**Tranzitinė zona atidaroma 12:20 val, uždaroma 13:50 val. (Šiuo metu visų amžiaus grupių sportininkai susistato dviračius).**

**Pastabos:**

1. **Plaukimo rungtis vykdoma plaukiant sportininkams po 2 viename takelyje, plaukiama laikantis savo plaukimo puses. (varžybų organizatoriai pasilieka teisę keisti plaukikų skaičių viename takelyje). Startas iš vandens.**
2. **Plaukimo laikas atsižvelgiant į dalyvių skaičių gali vėluoti.**
3. **Akvatlono bėgimo ir triatlono dviračių-bėgimo rungtys pradedamos vykdyti visiems dalyviams pabaigus plaukimo rungtį.**

Apdovanojimas 17 val. prie finišo arkos

**Varžybų taisyklės**

* Varžybos vykdomos pagal ITU taisykles;
* plaukti galima su šiuo metu plaukimo varžybose leidžiamomis glaudėmis vyrams ir maudymosi kostiumėliais moterims;
* dėvėti kompresines kojines draudžiama;
* važiuojant dviračiu būtina dėvėti tvarkingai užsegtą dviratininko šalmą
* važiuoti dviračiu startas duodamas pagal geriausią plaukimo laiką (bendrai visoms grupėms). Startas prieš tranzitinę zoną (10m);
* galima važiuoti sportiniais ir kalnų dviračiais (vairo konstrukcija negali išsikišti už stabdžių rankenėlių);
* galima važiuoti grupėje tik vienos lyties atstovams;
* dalyviai kirtę varžybų trasą, pilnai neįveikę distancijos - diskvalifikuojami;
* varžybų metu sportininkui išorinė pagalba negalima;
* elito grupėje gali startuoti visi norintys, tačiau praranda teisę į savo amžiaus grupės apdovanojimą;
* ne laiku atsegtas šalmas, kirsta tranzitinės zonos linija, išorinė pagalba – bauda 10 sek. (bėgimo rungtyje);
* važiavimas dviračiu grupėje skirtingų lyčių atstovams pirmą kartą – įspėjimas, parodant mėlyna kortelę ir bauda 1 min. (baudai stabdoma bėgimo rungtyje), antrą kartą – diskvalifikavimas, parodant raudoną kortelę;
* jei dviračio rungtyje sportininkas aplenkiamas ratu, jis neturi teisės važiuoti su aplenkusiais vienoje grupėje (pažeidimas - diskvalifikacija);
* po finišo būtina grąžinti laiko matavimo prietaisą (čipą).

**Startinis mokestis:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Gimusiems 2004 ir vėlesniais metais** | **Gimusiems 2003- 2000 m.**  | **Gimusiems 1999 ir ankstesniais metais** |
| **Iki 2018 04 23** | 15 EUR | 20 EUR | 25 EUR |
| **Varžybų dieną** | 20 EUR | 25 EUR | 30 EUR |

**Akvatlono dalyviams starto mokestis 5 eurai ir nebūtina LTF sportininko licencija.**

Sportininkams, turintiems galiojančią LTF licenciją, taikoma 20% nuolaida. Sportininkams, neturintiems savo šalies licencijos, vienkartinė varžybų licencijos kaina – 3 EUR. Varžybų licenciją galima įsigyti varžybų dieną.

**Starto mokestis mokamas pavedimu registracijos dieną. Apmokėjimo detalės:**

Lietuvos triatlono federacija

Žemaitės g. 6, Vilnius

A/s LT827300010134192454

SWIFT HABALT22, Swedbank, AB

**Mokėjimo paskirtyje būtina nurodyti: „B.Abramaičio triatlono taurė“, vardą, pavardę ir amžiaus grupę, kurioje startuosite.**

**Apdovanojimai:**

**Akvatlonas**

Visų amžiaus grupių nugalėtojai ir prizininkai diplomais ir daiktiniais prizais.

**B.Abramaičio triatlono taurė**

Visų amžiaus grupių nugalėtojai apdovanojami taurėmis, diplomais ir daiktiniais prizais, prizininkai – diplomais ir daiktiniais prizais.

**Aprūpinimas**

Visas išlaidas, susijusias su sportininkų komandiravimu į varžybas apmoka komandiruojanti
organizacija.

**Dviračių ir bėgimo trasų ypatybės**

Dviračių trasos plotis 3 – 4 m., danga – asfaltas. Trasa labai techniška, daug posūkių, kelios įkalnės ir nuokalnės.

Bėgimo trasos danga – šaligatvio betoninės plytelės, asfaltas, žolė.